

# 고학년 친구들에게

## 무슨 내용이 있을까요?

|                      |    |
|----------------------|----|
| 책 읽기 목표.....         | 36 |
| 나의 간증.....           | 38 |
| 경전과 연결해 보아요.....     | 39 |
| 에일리쉬와 이야기해 볼까요?..... | 40 |
| 무슨 생각을 하고 있나요?.....  | 42 |

### 간단한 퀴즈

니파이는 광야에서 무엇을 부러뜨렸나요?

- 가. 리아호나
- 나. 낫쇠판
- 다. 자기 다리
- 르. 자기 활

(니파이전서  
16:18 참조)



출처: 리움

### 건강해지는 비결

통곡물은 달콤한 간식, 시리얼, 흰 빵보다 훨씬 더 많은 포만감과 에너지를 느끼는 데 도움이 돼요.

