


# ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ


Πετάξτε ένα μικρό αντικείμενο, όπως ένα φασόλι ή ένα νόμισμα, επάνω στη σελίδα. Κατόπιν κάντε τη δραστηριότητα στην οποία καταλήγει επάνω. Όταν τελειώσετε, δοκιμάστε το ξανά! Συνεχίστε μέχρι να πετύχετε τέσσερα στη σειρά.




Διαβάστε μία ιστορία από το περιοδικό Φίλος.




Πηγαίνετε έναν περίπατο στη φύση με την οικογένειά σας.




Κοιτάξτε φωτογραφίες ναών.



Παίξτε ένα παιχνίδι με την οικογένειά σας.




Μάθετε ένα νέο τραγούδι της Προκαταρκτικής.




Γράψτε ένα γράμμα σε έναν ιεραπόστολο.



Απαριθμήστε 10 πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες.



Ζωγραφίστε μια εικόνα της οικογένειάς σας.




Ρωτήστε έναν γονέα για μια οικογενειακή ιστορία.



Καλέστε ένα μέλος της οικογένειας που ζει μακριά.



Διαβάστε τις γραφές έξω.



Γράψτε ένα ευχαριστήριο σημείωμα σε κάποιον.



Φτιάξτε έναν ναό από τουβλάκια ή ξυλάκια.



Παίξτε σαν θεατρικό έργο μια ιστορία από τις γραφές.



Επισκεφθείτε κάποιον που είναι μόνος ή χρειάζεται βοήθεια.



Φτιάξτε ένα κέρασμα και πηγαίνετέ το στους γείτονές σας.

Βρείτε αυτό το άρθρο διαδικτυακά στο [friend.ChurchofJesusChrist.org](http://friend.ChurchofJesusChrist.org) για περισσότερες κυριακάτικες δραστηριότητες.