



耶稣基督
后期圣徒教会

亲爱的父母：

帮助孩子知道他们的语言很重要。他们可以选择使用良好的语言（第10页），做个使人和睦的人（第42页），也可以说对不起（第44页）。和孩子一起读这几页，帮助他们练习使用良好的话语。话语是有力量的——尤其在善用语言的时候！

我们爱你！

朋友



快乐健康的孩子

一起阅读「早餐准备好了」（第38页）。现在和孩子一起做一道家常菜！



请将你要提交的作品寄至：

朋友杂志
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或传电子邮件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

须包含以下资料和同意书：

姓氏和名字

年龄

男孩 / 女孩

州 / 省 / 区，国家

我同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女提交的作品和照片，刊登在教会网站和社群媒体平台，也可用于教会报导、印刷品、影片、出版品和训练资料。

父母或法定监护人签名

日期

父母或法定监护人的电子信箱

朋友杂志是否可以与你联系，请你参与问卷调查？



是



否

4 02192 88266 0

CHINESE SIMPLIFIED