

## Olen usein äreä ja harmistun monista asioista. Kuinka voisin olla onnellisempi?

- Onneton Oslossa

### Rakas Onneton

Meillä on kaikenlaisia tunteita. Saatamme olla huolestuneita, onnellisia, vihaisia, surullisia tai hassuja – joskus kaikkia niitä saman päivän aikana! Se on normaalia ja tervettä.

Yksi asia, joka voi auttaa meitä tuntemaan enemmän onnea, on kiitollisuus. Voimme olla kiitollisia taivaallisesta Isästä, joka kuuntelee aina, ja Vapahtajasta, joka rakastaa meitä ja välittää meistä. Jos tunnet olevasi hyvin onneton, sinun kannattaa puhua siitä luotettavalle aikuiselle.

Rakkain terveisin

Ystävä

## Pelaa kiitollisuus-peliä!

Oletko valmis löytämään lisää kiitollisuudenaiheita? Ota noppa, heitä sitä ja noudata saamasi silmäluvun vieressä olevia ohjeita. Mitä enemmän siunauksia pyrit löytämään, sitä enemmän löydät niitä!

### TARVIKKEET:

- noppa
- pyhät kirjoitukset
- lyijykynä ja paperia
- värikyniä
- *Lasten laulukirja*
- lauluäänesi
- myönteistä ajattelua
- luovuutta



Luettele viisi asiaa, jotka taivaallinen Isä on antanut sinulle.



Laula "Taivaallinen Isä rakastaa minua" (*Lasten laulukirja*, sivut 16–17).



Kerro tai kirjoita jostakin hyvästä asiasta, joka tapahtui tänään.



Lue Oppi ja liitot 78:19.



Sano yksi asia, josta pidät itsessäsi.



Piirrä kuva jostakin, mistä olet kiitollinen.