

潔西卡·拉森  
(根據真實故事改寫)

這個故事發生在美國。

**這**一切都從四格球遊戲開始。四格球是一個遊戲，有些孩子會於課間休息時間在校舍外玩。四個玩家會各站在一個方格內，彈球給彼此。如果有人漏接了球，就必須退出遊戲。

我第一次玩的時候好緊張。但我打得很好。那真的很有趣！

後來，我對面的女孩漏接了球。她說了天父的名字，就笑了。她說：「打得很好，葛雯。看來我是出局了！」

我緊緊地握住球。她剛剛竟然妄稱主的名！那就跟說髒話一樣。

但似乎沒有人認為那樣子不好。他們全都一笑置之，好像那樣很好玩或很酷。

我們繼續打球，結果又發生了同樣的事。有人漏接了球，就說出天父的名字，彷彿罵髒話一樣。

幾分鐘後，我也沒接到球。我也像其他人一樣，妄稱了主的名。孩子們都笑了，並在我重新排隊玩時和我擊掌。

在那之後，我每天都玩四格球……，我也越來越常說出主的名。

有一天，我的朋友艾比加入了遊戲。她把球傳給我，我漏接了球，並說了天父的名字。

艾比驚訝地眨了眨眼。「你以前從來不會這麼說。」

她說得對。在家中和初級會裡，我學到主的名字很特別，不應該用來賭咒或開玩笑。我卻一直這樣做——還好幾個星期了！我的心裡好難受。

放學後，我到媽媽的辦公室去找她。

「嗨，親愛的！」她說。

我的眼淚奪眶而出。我告訴她所有關於四格球和妄稱主的名的事。我吸了吸鼻子，說：「我不知道自己是否停得下來。」

她緊緊抱著我。「你現在可能會有這樣的感覺，但我知道天父會幫助你。」

「怎麼幫？」我問道。

媽媽說：「悔改的意思是轉向天父，努力做得更好一些。這不容易，但你可以祈禱以獲

得幫助。只要你使用比較好的語言，舊的習慣就會逐漸消失。」

媽媽幫助我將可以使用的新詞彙列成單子，來取代主的名。然後我們一起祈禱。我告訴天父我很抱歉，並祈求幫助能說出好的語言。

第二天，在玩四格球之前，我深吸了一口氣。當我漏接球的時候，差點又要說出天父的名字，但我停了下來，轉而說出了單子上的話。

「喔，要瘋了！」我說道。那種感覺真好！

我每一天都努力使用更好的語言。有時候我還是會搞砸，但我不斷祈禱和嘗試。不久後，我在一整場遊戲中都沒有說出主的名字。再來是一整個星期，然後是整整一個月！

我知道天父和耶穌基督幫助了我悔改並改掉我的習慣——那感覺比贏得任何一場遊戲都好！●

妄稱主的名是什麼意思？

十誡中的一條說道：「不可妄稱耶和華——你神的名」（出埃及記20：7）。這意味著我們應該一直懷著虔敬和愛來談論天父和耶穌基督。我們不應該拿祂們來開玩笑，也不應該不尊敬地使用祂們的名字。這條誡命也意味著我們應該好好地代表救主。當我們稱自己為耶穌基督的信徒時，我們就應該去做祂會做的事。\*

\* 見戴爾·瑞隆，「透過聖約獲得神的力量」，2023年5月，利阿賀拿，第36頁。

# 更好的習慣

插圖：伊梅爾

我在初級會學到，主的名字是很特別的。

我在初級會學到，主的名字是很特別的。