

# EN MEDIELABYRINT

Den hellige ånd kan veilede deg hver dag når du velger hva du skal se, lese og lytte til. Finn veien gjennom labyrinten for å se hvordan!

START



Oppløftende media kan gi deg en følelse av glede og fred? Det kan hjelpe deg å ønske å gjøre gode ting. Disse følelsene kommer fra Den hellige ånd. Du kan også dele oppbyggende ideer med andre!



Kroppen din er en gave fra Gud. Du kan føle godt når du ser og leser ting som viser respekt for din og andres kropp.



Ikke alt du ser eller leser er sant. Den hellige ånd hjelper deg til å vite hva som er sant. Gå til personer og steder du kan stole på når du ser etter informasjon.



Å være nysgjerrig er normalt. Men å føle at du trenger å skjule det du ser på eller ha hemmeligheter, kan være en advarsel om å stoppe.



Snakk med en voksen hvis du ser ord eller bilder du ikke føler godt for. Den advarende følelsen kommer fra Den hellige ånd. Om du ser noe dårlig, gjør det ikke deg dårlig.



Se etter filmer, spill og bøker som viser gode eksempler. Snakker og behandler menneskene i dem andre med vennlighet?



Den hellige ånd kan hjelpe deg å vite hvordan du best kan bruke tiden din. Har du brukt for mye tid på én ting? Er det noe bedre du kan gjøre i stedet?

MÅL

Gå til side 42 for å lage en plan for mediesikkerhet!

ILLUSTRASJONER: KELLY SMITH