

Seja bondoso consigo mesmo quando cometer um erro.



Escreva um bilhete agradável para uma pessoa que parece triste ou solitária.

Conheça três novas pessoas hoje. Escreva o nome delas aqui!

Nome:

O que aprendi sobre essas pessoas:

---

---

---

Nome:

Como posso conhecê-las melhor:

---

---

---

Nome:

Como posso ajudá-las:

---

---

---

# Bondade em sala de aula

Aqui estão algumas maneiras pelas quais você pode encher sua sala de aula com mais bondade.

Algo bondoso que posso fazer:

Leve um lápis extra para alguém que esqueceu o seu.

## Dicas de como fazer amigos

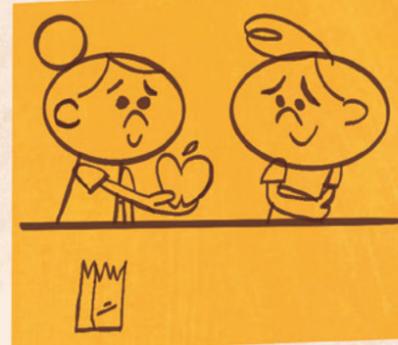
1. Estenda a mão às pessoas diferentes de você.
2. Aprenda três fatos novos sobre alguém de sua classe.
3. Sorria e diga oi.
4. Diga algo gentil! Mochila legal? Uma camisa de que você gosta? Fale!
5. Convide alguém a se sentar a seu lado ou brincar com você.

ILUSTRAÇÕES: MITCH MILLER

## BONDADÉ NECESSÁRIA

"Nosso mundo precisa de sua bondade e de seu amor. Sejam [bondosos uns com os outros]."

Presidente Dallin H. Oaks, primeiro conselheiro na Primeira Presidência, "Pais e filhos", *Liahona*, novembro de 2018, p. 67.



Siga o exemplo de Jesus Cristo. O que Ele faria?