

Gusto sang Ginuo nga dumdumon ko Sia (Helaman 7:20).

Kolori ang litrato, guntinga, kag guntinga ang giha sa idalom. Dayon maggunting sang mga papel agud himuon nga kadena nga papel. Sa tagsa ka tion nga may ginahimo ka nga isa ka butang agud panumdumon si Jesus sa sulod sang semana, isulat sa ginuntinging nga papel kon ano ang imo ginhimo kag isugpon sa imo kadena.

