

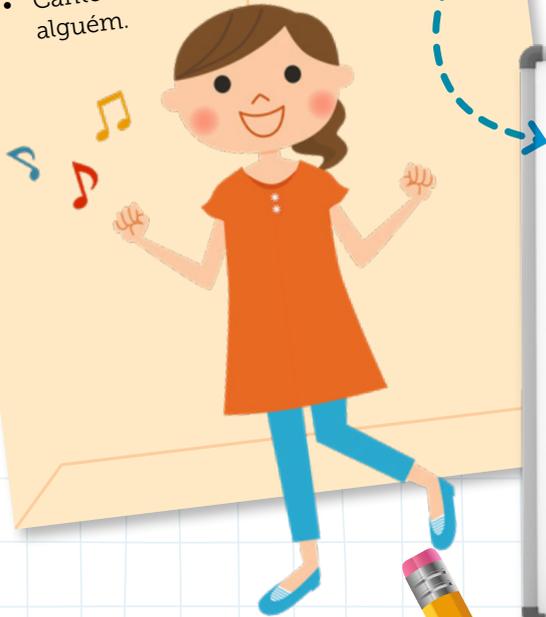
PARA CRIANÇAS MAIORES

Desafio artístico

Preencha este espaço com o máximo de sequências que puder.

Serviço simples

- Sorria para as pessoas que você encontrar.
- Escreva uma carta para um missionário.
- Cante uma música para alegrar alguém.



Dica de preparação para ir ao templo

Escreva uma música ou um poema sobre os templos ou faça um desenho da pessoa mais próxima a você.

Palavras inspiradoras

“Regozijai-vos sempre e em tudo dai graças.”

Doutrina e Convênios 98:1

Cozinhar com Meu Amigo

Adoro fazer receitas de *Meu Amigo!* Uma de minhas metas para o programa Crianças e Jovens é aprender a cozinhar. É muito divertido seguir as receitas e também muito gostoso. Estou aprendendo novas técnicas de culinária.

David A., 9 anos, Utah, EUA

