

Nakoki kozala ndakisa malamumu na kolandaka Yesu (3 Nefi 12:14-16).

Tya langi mpe kata buzi mpe mokanda. Gumba buzi na liboso mpe na sima na nzela ya madodo mpe kangisa yango na mokanda. Gumba mokanda na nzela ya madodo ndenge elakisami, mpe fungola mokanda mpo na komonisa buzi na kati na yango.

