

# Catatan Konferensi



## Bantuan dari Roh Kudus

**Presiden Eyring** mengatakan bahwa dia merasa terdorong ketika dia membaca kisah tentang Nefi mendapatkan lempengan-lempengan kuningan dari Laban. Nefi tidak tahu persis apa yang harus dilakukan, tetapi dia dibimbing setiap saat oleh Roh Kudus. Ketika Tuhan meminta kita untuk melakukan sesuatu yang sulit, Roh Kudus akan membantu kita juga.

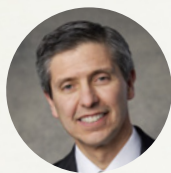
*Ini mengajari saya:*



## Ingatlah Siapa Diri Anda

**Penatua Stevenson** mengundang kita untuk berhenti setiap kali kita melihat diri kita di cermin dan berkata, "Wow, lihatlah saya! Saya menakjubkan! Saya anak Allah! Dia mengenal saya! Dia mengasihi saya!" Melakukan ini akan membantu kita mengingat siapa kita sesungguhnya dan bagaimana Allah dan Roh Kudus dapat menolong kita.

*Ini mengajari saya:*



## Iman kepada Yesus Kristus

**Penatua Costa** membagikan kisah ketika Yesus Kristus menenangkan badai. Kita semua mengalami badai, atau tantangan yang sulit, dalam kehidupan. Tetapi kita tidak akan pernah harus menghadapinya sendirian. Memiliki iman kepada Yesus Kristus akan memberi kita kuasa dan kedamaian yang kita perlukan untuk menghadapi badai apa pun.

*Ini mengajari saya:*



## Menapaki Jalan bersama-Nya

**Presiden Freeman** menceritakan sebuah kisah ketika dia ingin mengunjungi sebuah lintasan khusus, meskipun pergelangan kakinya terluka. Dia tidak dapat berjalan sendirian, jadi pemandu jalan setapak itu membantunya. Sama seperti pemandu Presiden Freeman, Yesus Kristus akan membantu kita dengan tantangan apa pun sewaktu kita berusaha untuk menepati perjanjian-perjanjian kita.

*Ini mengajari saya:*

