

# Δραστηριότητες Έλα, ακολούθα με

Για οικιακή βραδιά ή μελέτη των γραφών -  
ή απλώς για διασκέδαση!

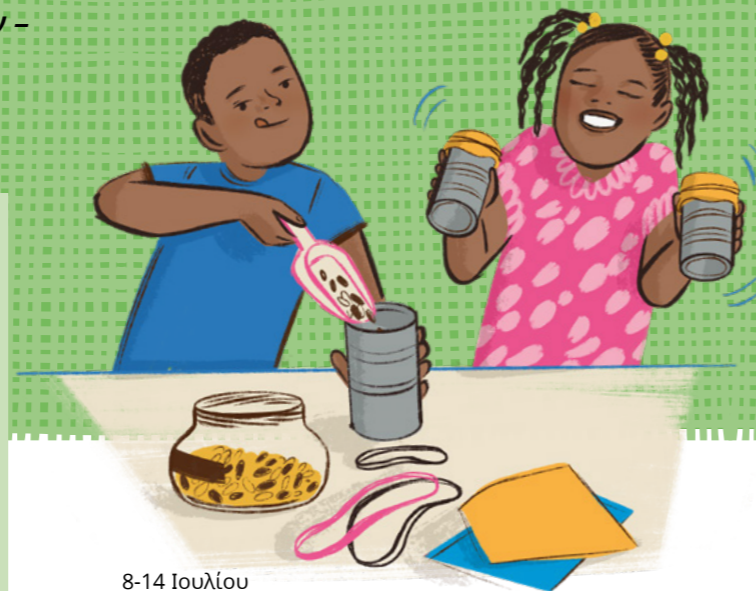
1-7 Ιουλίου

## Χειροτεχνίες σχεδίου ευδαιμονίας

ΓΙΑ ΤΑ ΑΛΜΑ 17-22

Ο Ααρών και ο Αμμών δίδαξαν  
αμφότεροι για το σχέδιο του  
Επουράνιου Πατέρα περί ευδαιμονίας.  
Το ονόμασαν σχέδιο απολύτρωσης  
(βλ. Άλμα 18:36-39 και Άλμα 22).  
Γυρίστε στη σελίδα 12 για να φτιάξετε  
τη δική σας χειροτεχνία για το σχέδιο  
ευδαιμονίας.

**Για μικρότερα παιδιά:** Βρείτε μια  
φωτογραφία του παιδιού σας ως μωρό.  
Επισημάνετε τους τρόπους με τους  
οποίους έχει μεγαλώσει από τότε που  
ήταν μωρό! Κατόπιν μιλήστε για το πώς  
είμαστε στη Γη για να αναπτυχθούμε  
ως μέρος του σχεδίου του Επουράνιου  
Πατέρα.



8-14 Ιουλίου

## Όργανα στα χέρια του Θεού

ΓΙΑ ΤΑ ΑΛΜΑ 23-29

Ο Αμμών είπε στους αδελφούς του: «Έχουμε  
γίνει όργανα στα χέρια του Θεού για να  
πραγματοποιήσει αυτό το μέγα έργο»  
(Άλμα 26:3). Συγκεντρώστε αντικείμενα  
που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για  
να δημιουργήσετε μουσική. Κατόπιν,  
δημιουργήστε ρυθμούς και τραγούδια.  
Ακριβώς όπως χρησιμοποιούμε όργανα για να  
δημιουργήσουμε μουσική, ο Θεός μπορεί να  
μας χρησιμοποιήσει για να συμβάλουμε στην  
οικοδόμηση της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού.

**Για μικρότερα παιδιά:** Κάντε έναν απλό  
δρόμο με εμπόδια. Εξασκηθείτε περνώντας  
από αυτόν! Κατόπιν αφαιρέστε τα εμπόδια και  
προσπαθήστε ξανά. Εξηγήστε πώς ο βασιλιάς  
των Λαμανιτών αφαιρέσε τα εμπόδια,  
όταν ο Αμμών και οι αδελφοί του ήθελαν  
να διδάξουν το Ευαγγέλιο στη χώρα του  
(Άλμα 23:3).

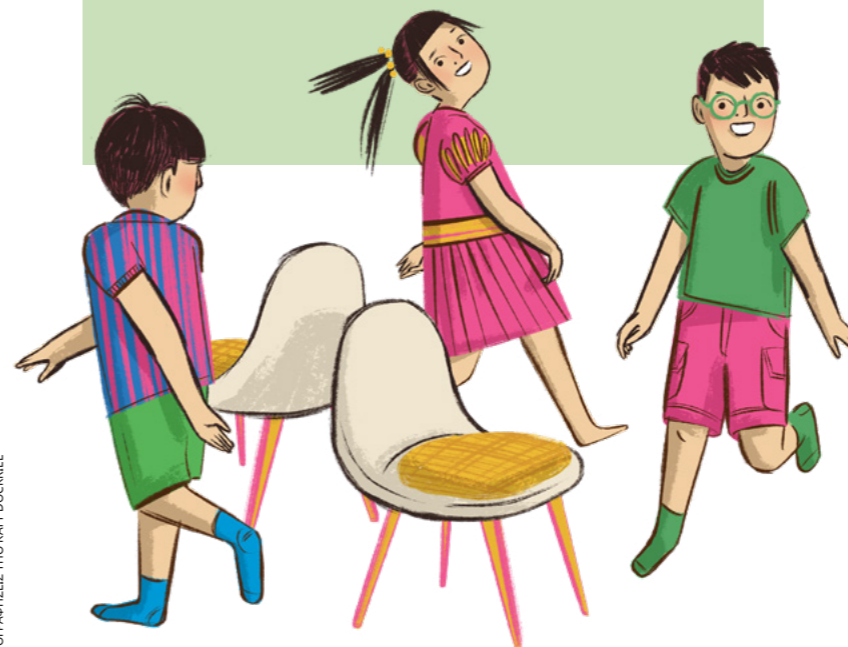
15-21 Ιουλίου

## Υπενθύμιση μουσικών καρεκλών

ΓΙΑ ΤΑ ΑΛΜΑ 30-31

Ο Άλμα δίδαξε ότι «τα πάντα δηλούν  
ότι υπάρχει Θεός» (Άλμα 30:44). Αυτό  
σημαίνει ότι όλα όσα δημιουργήσε  
ο Θεός μπορούν να μας θυμίζουν Εκείνον.  
Στήστε καρέκλες σε κύκλο με αρκετές  
καρέκλες για όλους εκτός από ένα άτομο.  
Βάλτε κάποιον να παίξει μουσική και  
να επιλέξει πότε σταματά αυτή. Όταν  
σταματά η μουσική, όλοι οι άλλοι  
κάθονται σε μία καρέκλα. Το άτομο που  
δεν έχει καρέκλα αναφέρει ένα πράγμα  
που του θυμίζει τον Θεό. Συνεχίστε  
μέχρι να έρθει η σειρά όλων.

**Για μικρότερα παιδιά:** Περιπατήστε  
γύρω από το σπίτι σας ή έξω.  
Αναζητήστε πράγματα που σας βοηθούν  
να αισθάνεστε ευτυχισμένοι και σας  
θυμίζουν τον Επουράνιο Πατέρα.



ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΥΠΟ ΚΑΤΥ DOCKRILL



22-28 Ιουλίου

## Μεγαλώνοντας τη μαρτυρία σας

ΓΙΑ ΤΑ ΑΛΜΑ 32-35

Ο Άλμα δίδαξε ότι όταν ακούτε τον  
λόγο του Θεού και κάνετε πράγματα  
για να δείξετε την πίστη σας, η μαρτυρία  
σας θα μεγαλώσει, σαν ένα δένδρο  
(βλ. Άλμα 32:37). Σχεδιάστε πράγματα που  
μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε ένα  
δένδρο να μεγαλώσει, όπως να του βάζετε  
νερό και να το έχετε στον ήλιο. Κατόπιν  
σχεδιάστε πράγματα που μπορείτε να  
κάνετε για να βοηθήσετε τη μαρτυρία  
σας να μεγαλώσει, όπως το να πηγαίνετε  
στην εκκλησία και να προσεύχεστε.

**Για μικρότερα παιδιά:** Τραγουδήστε  
το «Πίστη» (Παιδικό Βιβλίο Τραγουδιών, 50).  
Ενώ τραγουδάτε, κάντε ενέργειες για να  
δείξετε έναν σπόρο να μεγαλώνει και να  
ψηλώνει. Μιλήστε για την ανάπτυξη της  
μαρτυρίας σας.