



愛的瓶瓶罐罐

伊莎貝拉，10歲，阿根廷
布宜諾斯艾利斯省

我 在學校協助製作「愛的瓶瓶罐罐」，這項計畫是在塑膠瓶裡裝滿一次性塑膠，也就是用過一次就丟棄的塑膠，例如塑膠袋。每個家庭做好「愛的瓶瓶罐罐」後，就帶去學校，然後送到一個機構，製作成塑膠磚塊。這樣的磚塊可為有需要的人建造戶外長椅和房屋。

我意識到我的家庭每天都使用很多塑膠，那真的會對環境造成問題。我想要開始照顧環境，但我無法獨自進行。於是我決定請教會裡的人幫忙。我和我的領袖和支會主教談起這件事，他請我在一場會議中提出這項計畫。許多人加入了這項計畫。幾個月後，我們收集了100多個「愛的

伊莎貝拉·布宜諾斯艾利斯

你如何協助照顧天父和耶穌基督為我們創造的世界？

瓶瓶罐罐」！

這項計畫延續至今。我們收集很多瓶子後，就和家人及初級會的朋友一起拿到回收站，讓他們回收，作成建築材料。

我喜歡這個計畫。這讓我覺得自己確實在幫助這個神為我們創造的世界。這幫助我珍惜和尊重大自然和動物。照顧大自然是我能跟從救主的一種方式。我也很喜歡用這種方式幫助他人。

有時候，要找到時間製作愛的瓶瓶罐罐並不容易。但是我覺得我們可以改變，每天選擇做一些微小的好行為。我也學到，要做一件「大事」，就需要別人的幫助。我們可以影響他人，幫助他們加入這項改變行動。我相信這是耶穌基督福音中很重要的一部分：去改變、幫助他人，並在世上行善。●

鳥類餵食瓶

用一個空的塑膠瓶，
做一個鳥類餵食器！



1. 將**塑膠瓶**清洗乾淨，移除標籤，然後將之晾乾。
2. 請一位成人在瓶子底部鑿出兩個小洞。拿一條**繩子**穿過小洞，打結綁成一個圓圈。
3. 在瓶子兩邊，靠近瓶蓋的地方鑿出兩個小洞。用一根**棍子**穿過這兩個洞，供鳥兒站立。
4. 在每根棍子上方2英寸（5公分）的地方各剪出一條細縫，讓鳥兒啄食穀粒！
5. 用手指蓋住開口，然後請人把**穀粒**從頂部倒進去。
6. 拴緊蓋子，小心地把瓶子倒過來。將餵食器上的繩子綁到樹枝上。