

# 成為使人和睦的人的5個方法

夏綠蒂·拉卡貝·史畢克曼

當你想到使人和睦的人時，你會想到誰？你會想到自己嗎？你應該這麼想的！耶穌基督希望我們使人和睦（見馬太福音5：9）。你不需要和軍隊作戰，也不需要成為世界領袖，也能使人和睦。運用以下這五個方法，就可以在此時此刻使人和睦。

1. 即使你不認同，也要傾聽。

發生爭執時，要停下來傾聽。有人提出不同的意見時，要停下來傾聽。



2. 試著了解別人的感受。



你越了解一個人，就越容易善待他們，建立起和睦的關係。

3. 練習解決問題。

很多人會指出問題，但使人和睦的人同時會提出解決之道。你越是練習思考解決方案，就越能解決問題。



4. 選擇有耐心。

想想你上次失去耐心的時候。那是一種平安的感覺嗎？大概不是。當你感覺不耐煩時，就深吸一口氣。你對自己和他人有耐心時，會感受到更多的平安。



5. 記得耶穌基督。

納爾遜會長教導：「要祈求擁有勇氣和智慧，用祂的方式說話或行事。只要我們跟從和平的君，就會成為祂的和平使者。」\*



\* 「我們需要使人和睦的人」，2023年5月，利阿賀拿，第101頁。