



**Sorella
Amy A. Wright**
Prima consigliera della
presidenza generale
della Primaria

Sorridi con il cuore

Una volta visitai un'affascinante città in Islanda. Subito notai che le luci dei semafori erano a forma di cuore! Chiesi informazioni e scoprii il perché.

Anni prima, il popolo islandese stava attraversando un periodo difficile. La città decise di fare qualcosa per aiutare le persone a essere di nuovo felici. Lo chiamarono il progetto "Sorridi con il cuore". Cambiarono i semafori e chiesero alle persone di appendere cuori alle finestre. I cuori aiutarono tutti a ricordare di amare gli altri e di avere speranza.

Una persona mi disse che il progetto serviva a ricordare loro di essere gentili gli uni con gli altri. Mi disse anche che li ha aiutati a fermarsi e a pensare a ciò che conta di più nella vita.

Questo mi ha dimostrato che nessun atto di gentilezza è troppo piccolo. Una cosa semplice come un semaforo a forma di cuore può ricordare a una persona il suo valore, darle speranza e aiutarla a superare un altro giorno.

Prego affinché troveremo modi per condividere l'amore di Dio con coloro che ci circondano. Poiché "mediante cose piccole e semplici si avverano grandi cose" (Alma 37:6). ●

Da Facebook, 15 novembre 2022, facebook.com/Primary1stCounselor.



ILLUSTRAZIONI DI TIM BRADFORD; REALIZZAZIONE DI ANNA OLDROYD

Fili del cuore

Realizza questo lavoretto a forma di cuore e appendilo in modo che ti aiuti a ricordare di condividere l'amore con gli altri.



1. Disegna un cuore su un piatto di carta o su un pezzo di carta rigida. Usa la vernice o i pennarelli per colorare il piatto, se lo desideri.



2. Ritaglia con attenzione il cuore. Suggerimento: fai un buco al centro del cuore per facilitare l'inserimento delle forbici.



3. Usa un perforatore o una matita per praticare dei fori attorno al bordo del cuore.



4. Taglia un lungo pezzo di spago o filo e fai un nodo all'estremità. Fai passare il filo attraverso uno dei fori. Puoi fissare il nodo sul retro del piatto con nastro adesivo in modo che rimanga fermo.



5. Ora "cuci" facendo passare il filo in un altro foro opposto a quello da dove hai iniziato. Continua così finché il filo non sarà passato in tutti i fori attorno al cuore.



6. Fai un ultimo foro nella parte superiore del cerchio. Aggiungi un altro pezzettino di filo per poter appendere il tuo cuore!

