

# Bahaging para sa Mas Nakatatandang mga Bata

## Ano ang Nasa Loob:

Mga Pagpapala ay Bilangin .....	36
5 Paraan para Patatagin ang Iyong Patotoo .....	38
Maze ng Ikapu .....	39
Ang Maibibigay Natin .....	40
Pagtatanim ng mga Puno .....	42

### Maikling Quiz

Sino ang naglakbay na kasama ni Alma para ipangaral ang ebanghelyo? (Tingnan sa Alma 8:30.)

- A. Augustus
- B. Amulek
- C. Arlo
- D. Adam



glogos

### Tip para sa Kalusugan

Pagtulog ang paraan para muling lumakas ang iyong katawan. Kapag mahimbing ang tulog sa gabi, mas malinaw kang mag-isip, mas masigla ka, hindi ka gaanong stressed, at hindi ka madalas magkasakit. Kailangan ng mga bata ng mga 10 oras ng tulog bawat gabi!

