

Per i bambini più grandi

All'interno:

"Conta tutte le benedizioni"	36
5 modi per sviluppare la tua testimonianza	38
Il labirinto della decima.....	39
Ciò che possiamo dare.....	40
Piantando alberi.....	42

Quiz rapido

Chi viaggiò con Alma per predicare il Vangelo? (Vedere Alma 8:30.)

- A. Augusto
- B. Amulec
- C. Arlo
- D. Adamo



Risposta: B

Consiglio salutare

Con il sonno il tuo corpo si ricarica. Dormire bene la notte ti aiuta a pensare in modo più chiaro, ad avere più energia, a sentirti meno stressato e ad ammalarti meno spesso. I bambini hanno bisogno di circa 10 ore di sonno ogni notte!

