

# Per i bambini più grandi

## All'interno:

"Conta tutte le benedizioni" .....	36
5 modi per sviluppare la tua testimonianza .....	38
Il labirinto della decima.....	39
Ciò che possiamo dare.....	40
Piantando alberi.....	42

## Quiz rapido

Chi viaggiò con Alma per predicare il Vangelo? (Vedere Alma 8:30.)

- A. Augusto
- B. Amulec
- C. Arlo
- D. Adamo



Risposta: B

## Consiglio salutare

Con il sonno il tuo corpo si ricarica. Dormire bene la notte ti aiuta a pensare in modo più chiaro, ad avere più energia, a sentirti meno stressato e ad ammalarti meno spesso. I bambini hanno bisogno di circa 10 ore di sonno ogni notte!

