

Jesús le devuelve la vida a la hija de Jairo

Lee Marcos 5:22-24, 35-43 para saber lo que hizo Jairo para recibir la ayuda del Salvador.

- ¿Cómo pueden las palabras del Salvador a Jairo en el versículo 36 ayudarte en los momentos difíciles?
 - ¿Qué te enseña este relato en cuanto al Salvador?

La hermana Jean B. Bingham enseñó:



No importa lo que hayamos sufrido, [Jesucristo] es la fuente de *sanidad*. Aquellos que han experimentado cualquier forma de abuso, pérdida devastadora, enfermedad crónica o aflicción discapacitante, acusaciones falsas, persecución cruel o daño espiritual por el pecado o los malentendidos, pueden ser todos sanados por el Redentor del mundo.

Sin embargo, Él no entrará sin invitación. Debemos venir a Él y permitirle efectuar Sus milagros ("Para que tu gozo sea completo", *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 86).

Medita con espíritu de oración sobre las siguientes sugerencias y considera anotar tus pensamientos en un diario o cuaderno o en la Biblioteca del Evangelio:

Necesito el poder sanador de Jesucristo con...

Puedo invitar a Jesucristo y Sus milagros a mi vida al...

Sé que Jesucristo es la fuente de sanación porque...

Jesús sana a una mujer de fe

Lee Marcos 5:25–34 y encuentra lo que hizo la mujer para recibir la ayuda del Salvador. Observa que la palabra griega traducida como *virtud* en el versículo 30 también puede significar “poder” o “fortaleza” (en Marcos 5:30, nota *a* al pie de página).

- ¿Qué te enseña este relato en cuanto al Salvador?
 - ¿Qué pueden enseñarte las acciones de la mujer acerca de recibir el poder del Salvador en tu vida?

Mira el video “Acude a Él con fe” (3:52) o lee la siguiente declaración del presidente Russell M. Nelson:



Esta mujer fiel y centrada necesitaba estirar lo más posible la mano para acceder al poder de [I] [Salvador]. Su "estiramiento" físico era un símbolo de su "estiramiento" espiritual [...].

Cuando el Salvador sepa que ustedes realmente desean acudir a Él —cuando Él pueda sentir que el mayor deseo de sus corazones es obtener el poder de Él en sus vidas— serán guiados por el Espíritu Santo para saber exactamente lo que deben hacer [véase Doctrina y Convenios 88:63].

Cuando se estiren espiritualmente más allá de lo que jamás se hayan esforzado, entonces Su poder se derramará sobre ustedes (“Cómo obtener el poder de Jesucristo en nuestra vida”, *Liahona*, mayo de 2017, págs. 41, 42).

Medita con espíritu de oración sobre las siguientes sugerencias y considera anotar tus pensamientos en un diario o cuaderno o en la Biblioteca del Evangelio:

Puedo acudir al Salvador en busca de ayuda al...

Al confiar en el Salvador, una manera en que he experimentado Su poder en mi vida es...

