



Írta:
Dallin H. Oaks elnök
első tanácsos az Első
Elnökségben

A bűnbánat örömteli!

A bűnbánat öröm. Fontos része Isten tervének. Mindannyiunknak meg kell bánnunk a bűneinket.

A bűnbánatot a Jézus Krisztusba vetett hittel kell kezdenünk. Fel kell hagynunk a bűneinkkel, és be kell vallanunk azokat. Ez azt jelenti, hogy felismerjük, hogy helytelenül cselekedtünk, bocsánatot kérünk azoktól, akiket megbántottunk, és azt választjuk, hogy jobb döntéseket hozunk. Az úrvacsorából is minden egyes sabbatnapon vennünk kell.

Amikor bűnbánatot tartunk, tiszták leszünk. Az Úr azt ígéri, hogy többé nem fog emlékezni a bűneinkre (lásd Tan és szövetségek 58:42). Micsoda ígéret! Mily nagyszerű csoda! Micsoda áldás!

Szerető Szabadítónk kitarja a karját, hogy mindenkit befogadjon, aki megbánja a bűneit és követi Őt. ●

A Bűnbánat által megtisztulva című beszéd alapján (Liahóna, 2019. máj. 91–94.).

Újra tisztán

Próbáld ki ezt a tevékenységet, hogy a bűnbánatról tanulj.

Amire
szükséged
lesz:



1. Tölts meg egy edényt vízzel. Aztán dobj néhány követ és egy kis földet a vízbe. Ez jelképezi a helytelen döntéseinket.



2. Ahhoz, hogy újra tisztává váljunk, fel kell hagynunk a helytelen cselekedetekkel. Ennek jelképeként vedd ki a köveket az edényből. Hogyan néz ki most a víz? Még mindig koszos?



3. Ahhoz, hogy a bűnbánatunk teljes legyen, szükségünk van Jézus Krisztusra. Hinnünk kell Őbenne és az Ő engesztelésében. Tartsd a vízzel teli edényt a csap alá. Engedd, hogy tiszta víz folyjon az edénybe, amíg az összes koszos víz ki nem loccsan belőle! Ez Jézus Krisztus hatalmát jelképezi, amely segít nekünk tisztává válni.



ILLUSZTRÁLTA: ALYSSA TALLENT