

Pamiętanie o Jezusie Chrystusie w naszych udrękach

Przeczytaj Doktrynę i Przymierza 122:8–9 i spróbuj wyobrazić sobie, że Bóg mówi bezpośrednio do ciebie o sytuacjach, z którymi zmagasz się ty i twoja rodzina. Zaznacz wyrażenia, których nauczał, które są dla ciebie ważne. Możesz zapisać swoje przemyślenia i uczucia w dzienniku do studiowania lub w pismach świętych.

Przeczytaj Ks. Almy 7:11–12 oraz poniższą wypowiedź Prezydenta Henry’ego B. Eyringa z Pierwszego Prezydium. Zapisz, czego nauczą o Zbawicielu, co pomaga ci lepiej zrozumieć Doktrynę i Przymierza 122:8–9.



Kiedy zastanawiacie się, ile bólu możecie znieść, pamiętajcie o Nim. Cierpiał to, co wy cierpicie, aby zrozumieć, jak was podnieść. On może nie usunąć ciężaru, ale da wam siłę, pocieszenie i nadzieję. On zna drogę. On wypił czarę goryczy. On zniósł cierpienie nas wszystkich.

Jesteście odżywiani i pocieszani przez kochającego Zbawiciela, który wie, jak was wesprzeć w każdej próbie, z którą musicie się zmierzyć. (Henry B. Eyring, „Przetestowani, sprawdzeni i wypolerowani”, *Liahona*, listopad 2020, str. 97)

- W jaki sposób wiedza o tym, że Jezus Chrystus „zstąpił poniżej wszystkich”, może być dla was przydatna? (Doktryna i Przymierza 122:8). Dlaczego, waszym zdaniem, miał to uczynić?
 - Jakie inne fragmenty pism świętych miały dla was szczególne znaczenie, kiedy przechodziliście przez udręki?
-

Pamiętanie o Jezusie Chrystusie w naszych udrękach

Przeczytaj Doktrynę i Przymierza 122:8–9 i spróbuj wyobrazić sobie, że Bóg mówi bezpośrednio do ciebie o sytuacjach, z którymi zmagasz się ty i twoja rodzina. Zaznacz wyrażenia, których nauczał, które są dla ciebie ważne. Możesz zapisać swoje przemyślenia i uczucia w dzienniku do studiowania lub w pismach świętych.

Przeczytaj Ks. Almy 7:11–12 oraz poniższą wypowiedź Prezydenta Henry’ego B. Eyringa z Pierwszego Prezydium. Zapisz, czego nauczą o Zbawicielu, co pomaga ci lepiej zrozumieć Doktrynę i Przymierza 122:8–9.



Kiedy zastanawiacie się, ile bólu możecie znieść, pamiętajcie o Nim. Cierpiał to, co wy cierpicie, aby zrozumieć, jak was podnieść. On może nie usunąć ciężaru, ale da wam siłę, pocieszenie i nadzieję. On zna drogę. On wypił czarę goryczy. On zniósł cierpienie nas wszystkich.

Jesteście odżywiani i pocieszani przez kochającego Zbawiciela, który wie, jak was wesprzeć w każdej próbie, z którą musicie się zmierzyć. (Henry B. Eyring, „Przetestowani, sprawdzeni i wypolerowani”, *Liahona*, listopad 2020, str. 97)

- W jaki sposób wiedza o tym, że Jezus Chrystus „zstąpił poniżej wszystkich”, może być dla was przydatna? (Doktryna i Przymierza 122:8). Dlaczego, waszym zdaniem, miał to uczynić?
- Jakie inne fragmenty pism świętych miały dla was szczególne znaczenie, kiedy przechodziliście przez udręki?