

为何我观看或聆听的事物很重要？ 这不会伤害任何人。

—— 住在赫尔辛基的无害(化名)

亲爱的无害(化名)：

你观看或聆听的每一件事物，都会影响你的思想、感觉和行为。这也影响你会成为怎样的人。

要成为最好的自己，就要观看或聆听最好的事物。我们受到教导，要追求「有品德、美好、受好评或值得赞扬的」事物（信条第13条）。如果某件事物会让我们想要行善并「信基督」（摩罗乃书7：16），我们就能知道那是好的。你所观看或聆听的事物很重要，因为你很重要。

我们爱你！

朋友

良好媒体核对表

使用这份核对表来确保你只让你聪明的大脑接受美好的媒体！

- 振奋人心、让我内心有良好的感觉。
- 教导我美好的事物。
- 帮助我想要服从神的诫命。
- 激励我去做好事。
- 会尊重并符合我家庭的标准。

