

O Lo'u Faasinomaga Paia ma le Faamoemoega

1. Faitau le saunoaga lenei a Elder Dieter F. Uchtdorf o le Korama a Aposetolo e Toasefululua, ma vaavaai mo manaoga o le Faola mo oe:



Ou te talitonu e finagalo le Faola o Iesu Keriso ia te oe ia e vaai, lagona, ma iloa o la o lou malosiaga. O lena malosiaga faatasi ma Lana fesoasoani, e leai ai ni tapulaa i mea e mafai ona e ausiaina. O lou gafatia e lē faatapulaaina. E finagalo o la e te vaai ia te oe lava ia i le ala o loo la silasila mai ai ia te oe. Ma e ese tele lena mea mai le ala e vaai atu ai le lalolagi ia te oe.

O le a tautino mai le Faola, i ni faaupuga mautinoa, o oe o se afafine po o se atalii o le Atua Silisiliese. O lou Tama Faalelagi o le tagata aupito silisili ona mamalu i le atulaulau, tumu i le alofa, olioli, mama, paia, malamalama, alofa tunoa, ma le upumoni. Ma e i ai le aso e finagalo ai o la e te mautofi i mea uma o loo ia te ia. (Dieter F. Uchtdorf, "O Iesu Keriso o le Malosi o le Autalavou," *Liahona*, Nov. 2022, 9–10)

Faitau le Mataupu Faavae ma Feagaiga 14:7, ma vaavaai mo mea e mana'o le Tama Faalelagi e tuuina atu ia te oe.

2. Faitau le saunoaga lenei a Sister Michelle D. Craig, a o i ai muamua i le Au Peresitene Aoao o Tamaitai Talavou, ma vaavaai mo lana fautuaga i soo se tasi e fesiligia lo latou taua paia:



Atonu o mea aupito i taua mo i tatou, o le vaai manino lea po o ai le Atua ma pe o ai moni foi i tatou—o atalii ma afafine a ni matua faalelagi ua i ai se "natura paia ma se faasinomaga e faavavau" [Young Women theme, ChurchofJesusChrist.org]. Ole atu i le Atua e faaali atu nei upumoni ia te oe, faatasi ai ma Ona lagona e uiga ia te oe. (Michelle D. Craig, "Mata e Vaai Ai," *Liahona*, Nov. 2020, 15)

Faitau le Mataupu Faavae ma Feagaiga 18:10–13, ma vaavaai pe o a lagona o le Tama Faalelagi e uiga ia te oe.

3. Faitau le saunoaga lenei a Peresitene Susan H. Porter, Peresitene Aoao o le Peraimeri, ma vaavaai pe aisea e manaomia ai e i tatou taitoatasi ona iloa lagona o le Tama Faalelagi e uiga ia i tatou:



A e iloa ma malamalama i le atoatoa o le alofagia o oe o se atalii/afafine a le Atua, e suia ai mea uma. E suia ai ou lagona e uiga ia te oe lava pe a e faia ni mea sese. E suia ai ou lagona pe a tutupu mea faigata. E suia ai lau vaai i poloaiga a le Atua. E suia ai lau vaaiga i isi ma lou gafatia e faia ai se eseese. (Susan H. Porter, "O Le Alofa o le Atua: E Silisili Ona Olioli i le Agaga," *Liahona*, Nov. 2021, 33)

4. Faitau le saunoaga lenei a Peresitene Russell M. Nelson, ma vaavaai mo mea na Ia aoao mai e uiga i faamoemoega o lo tatou Tama Faalelagi mo i tatou taitoatasi:



O le fuafuaga a le Tama Faalelagi mo Ana fanau ua faatagaina ai i tatou ia ola i le nofoaga ma le auala o loo la soifua ai ma ia avea atili e faapei o la. O Lana fuafuaga ua avanoa moni ai mo i tatou ia faamanuiaga silisili o le faavavau, e aofia ai le gafatia mo i tatou e avea ai ma 'suli faatasi ma Keriso [Roma 8:17]. (Russell M. Nelson, "Filifiliga mo le Faavavau" [faigalotu i le lalolagi atoa mo le autalavou matutua, 15 Me, 2022], broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)