

# Hoe weet ik of iets van de Heilige Geest of van mezelf komt?

- Verward in Parijs

## Beste Verward,

De Heilige Geest leidt je misschien meer dan je denkt. Als je gedoopt en bevestigd bent en je je best doet om de geboden te onderhouden, zul je 'zijn Geest altijd' bij je hebben (Leer en Verbonden 20:77). Hoe merk je dat?

De Heilige Geest moedigt ons aan om 'goed te doen' (Leer en Verbonden 11:12) en helpt ons 'de waarheid van alle dingen [te] kennen' (Moroni 10:5). Als je een gedachte hebt om iets goeds te doen of liefde voor de Heiland voelt, dan komt dat waarschijnlijk van de Heilige Geest!

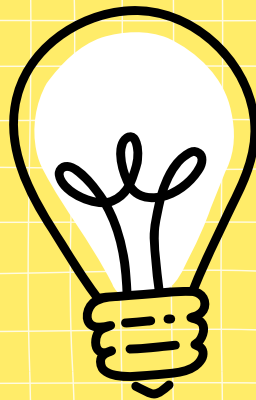
Meestal gebruikt de Heilige Geest geen luide stem of geeft Hij je geen heel sterk gevoel. Zijn stem is rustig en vredig. Je moet oefenen om de Heilige Geest te leren volgen.

Je kunt het!

De *Vriend*

Gedachten en gevoelens van de Heilige Geest verlichten ons pad naar onze hemelse Vader. Lees hoe de Heilige Geest je kan helpen en kleur de lampjes in.

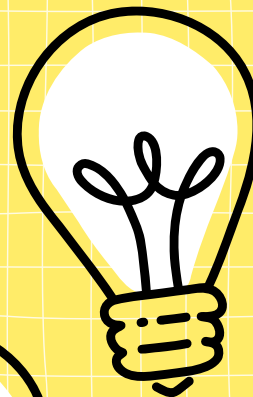
De Heilige Geest kan ...



mij met liefde, vreugde, vrede, geloof en hoop vervullen.

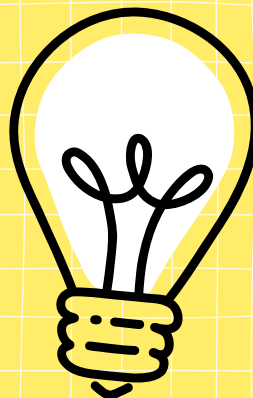


mij ideeën geven om te helpen en te dienen.



mij herinneren aan goede dingen.

mij laten weten dat iets waar is.



mij de dingen die ik leer, helpen begrijpen.

