

# ՀԱՂԹԵԼ ԱՇԽԱՐՀԻՆ և հանգստություն գտնել

Նախագահ Ռասսել Մ. Նելսոն  
Հիսուս Քրիստոսի Վերջին Օրերի Սրբերի Եկեղեցու Նախագահ



Քանի որ  
**ՀԻՍՈՒՍ**  
**ՔՐԻՍՏՈՍԸ** հաղթեց  
այս անկում՝ ապրած աշխարհին, և  
քանի որ Նա քափություն գործեց յուրաքանչյուրիս  
համար, դուք ևս կարող եք հաղթել մեղքով  
հագեցված, եսակենտրոն և հաճախ հոգնեցնող  
այս աշխարհին:



Երբ իսկապես ապաշխարեք  
և փնտրեք Նրա օգնությունը,  
դուք կարող եք վեր բարձրանալ  
այս ներկա վտանգավոր  
աշխարհից և գտնել իսկական  
հանգստություն:

## ԻՆՉԴԵ՞Ս ԵՆՔ ՄԵՆՔ ՀԱՂԹՈՒՄ ԱՇԽԱՐՀԻՆ



Փնտրեք  
և հետևեք  
Հոգու  
հուշումներին:



Ամեն օր  
ապաշխարեք և  
պահեք ուխտերը,  
որոնք մեզ  
գործությամբ են  
օժտում:



Մնացեք  
ուխտի  
արահետի  
վրա:

2022 թ. հոկտեմբերի գերագույն համաժողովի  
ելույթից:

## Ի՞ՆՉ Է ՆՇԱՆԱԿՈՒՄ ՀԱՂԹԵԼ ԱՇԽԱՐՀԻՆ

Դա նշանակում է.

- Հաղթահարել այս աշխարհի բաների մասին ավելի շատ հոգ տանելու գայթակղությունը, քան Աստծո բաների մասին:
- Դա նշանակում է՝ ավելի շատ վստահել Քրիստոսի վարդապետությանը, քան մարդկային փիլիսոփայությանը:
- Դա նշանակում է՝ հրճվել ճշմարտությունով, դատապարտել խաբեությունը և դառնալ «Քրիստոսի խոնարհ հետևորդներ»:
- Ընտրել զերծ մնալ այն ամենից, ինչը հեռացնում է Հոգին և պատրաստ լինել «թողնելու» ևույնիսկ մեր սիրելի մեղքերը:
- Աճել Աստծուն և Նրա Սիրելի Որդուն ավելի շատ սիրելու մեջ, քան՝ որևէ մեկին կամ որևէ այլ բան:



**ՓՐԿԻՉԸ ԲԱՐՉՐԱՅՆՈՒՄ Է ՄԵՃ** վեր՝ դեպի իրեն  
ձգող այս ընկած աշխարհից՝ օրհնելով մեզ  
ավելի մեծ գթությամբ, խոնարհությամբ,  
առատաձեռնությամբ, բարությանբ,  
ինքնակարգապահությամբ,  
խաղաղությամբ և հանգստությամբ:

**ՔԱՆԻ ՈՐ ՀԻՍՈՒՄ ՔՐԻՍՏՈՍԸ ՀԱՂԹԵՑ  
ԱՅՍ ԱՇԽԱՐՀԻՆ, ԴՈՒՔ ՆՈՒՅՆՊԵՍ  
ԿԱՐՈՂ ԵՃ:**

