



耶穌基督
後期聖徒教會

親愛的父母：

幫助孩子知道他們的語言很重要。他們可以選擇使用良好的語言（第10頁），做個使人和睦的人（第42頁），也可以說對不起（第44頁）。和孩子一起讀這幾頁，幫助他們練習使用良好的話語。話語是有力量的——尤其在善用語言的時候！

我們愛你！

朋友

快樂健康的孩子
一起閱讀「早餐準備好了」
（第38頁）。現在和孩子一
起做一道家常菜！



請將你要提交的作品寄至：

朋友雜誌
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或傳電子郵件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否

4 02192 88265 3

CHINESE