

Mālō e Lelei mei PĀPEITOSI!

Ko Pāpeitosí ko ha motu ia 'i he 'Otu Kalipiané.
'Oku nofo ai ha kakai 'e meimei toko 280,000!

KAMATA'ANGA 'O E SIASÍ



Na'e papitaiso 'a e fuofua fāmili ke kau ki he Siasí 'i Pāpeitosí 'i he 1978. 'Oku laka hake 'i he taimí ni 'a e kāingalotú 'i he toko 1,000 'i he fonuá!

'ANA HELISONÍ (HARRISON CAVE)



Ko ha fu'u 'ana maka lahe 'eni 'oku tafe 'a e vaí 'o hū mai 'i loto. 'E lava ke mamata 'a e kau 'eve'evá 'i he 'aná, 'i ha lēlue 'o mamata ki he fōtunga kehekehe 'o e maká kuo tupulaki 'i he fakalau 'a e taimí.

KO HA FUKA FAKALANULANU



'Oku fakafofonga'i 'e he lanu koula 'i he fuka Pāpeitosí 'a e ngaahi matātahi 'o e motú. 'Oku fakafofonga'i 'e he lanu puluú 'a e tahi mo e langi 'o Pāpeitosí.



LEA FAKAFONUÁ

Ko e lea faka'ofisiale 'i Pāpeitosí ko e lea faka-Pilitāniá. Ko e tokolahi taha 'o e kakai 'i he motú 'oku nau toe lea faka-Paisani (Bajan).

'Ekitiviti



Ngaahi ha Lofa!

'I Pāpeitosí, 'oku fakapuna lofa ai 'a e kakai 'i he Toetu'ú. Ngaahi ha lofa pē 'a'au ke ke manatu'i 'a Sīsū Kalaisi.

1. Kosi'i ha fo'i taimani fuolahi mei ha la'ipepa.
2. Fakapipiki ha afo ki he tuliki ki lalo 'o e fo'i taimani.
3. Tohi pe tā leva he taimí ni ha ngaahi me'a 'okú ke sai'ia ai fekau'aki mo Sīsū Kalaisi, 'i ho'o lofá!



Founda
Feime'atokoni

Sousi

'Oku kai 'eni 'e ha kakai tokolahi 'i Pāpeitosi, 'i he 'aho Tokonakí. Ko ha kalasi 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'i!

1. Hifi ha **puaka pāuni 'e 2** 'o taki haafe 'inisi (senitimita 'e 1) honau lalahí. Haka 'a e kakano'i manú 'aki ha **sēpuni māsima lahi 'e 1 (ml 'e 15)** kae 'oua ke moho kakato, 'i ha meimei miniti 'e 15. Fakatafe 'a e vaí pea tuku ke mokomoko 'a e kakano'i manú.
2. Hifi iiki ha **vaheua 'o ha fo'i onioni lahi, kiūkamupā 'e 2, falukunga pāsili, mo ha polo (pepper)** 'okú ke loto ki ai. Heu fakataha 'i ha fo'i poulu lahi. Tānaki atu ha **vauea'i sēpuni tī fakanamulelei me'akai (thymes) (ml 'e 2.5)** mo ha **huhu'a 'o ha fo'i laimi 'e 3** ki he poulú.
3. Tānaki atu 'a e kakano'i manu kuo 'osi mohó ki he poulú pea heu ke tui'io lelei. Tānaki atu ha **māsima** mo e **polo** ke ifo. Tuku 'aisi 'i ha houa 'e ua pea toki kai.

Fakapapau'i ke tokoni atu ha taha lahi!

Ngaahi 'aho faka'ofa 'aupito.

Ko e founa ia 'okú ke lea 'aki kapau 'oku 'i ai ha fa'ahinga me'a 'oku lelei 'aupito 'i Paisani!