

# Mālō e Lelei mei PĀPEITOSI!

Ko Pāpeitosí ko ha motu ia 'i he 'Otu Kalipiané.  
'Oku nofo ai ha kakai 'e meimeい toko 280,000!

## KAMATA'ANGA 'O E SIASÍ



Na'e papitiso 'a e fuofua famili ke kau ki he Siasí 'i Pāpeitosí 'i he 1978. 'Oku laka hake 'i he taimí ni 'a e kāingalotú 'i he toko 1,000 'i he fonuá!



## 'ANA HELISONÍ (HARRISON CAVE)

Ko ha fu'u 'ana maka lahe 'eni 'oku tafe 'a e vaí 'o hū mai 'i loto. 'E lava ke mamata 'a e kau 'eve'evá 'i he 'aná, 'i ha lēlue 'o mamata ki he fōtunga kehekehe 'o e maká kuo tupulaki 'i he fakalau 'a e taimí.



Ngaahi 'aho faka'ofa'aupito.  
Ko e founiga ia 'okú ke lea 'aki kapau 'oku i ai ha fa'ahinga me'a 'oku lelei 'aupito 'i Paisani!

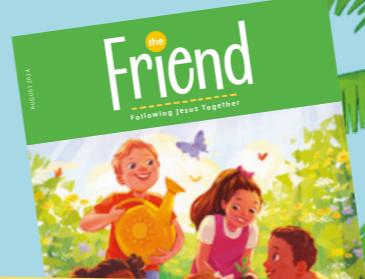


Ū TĀ FAKATĀ A SIMONE FUMAGALLI



## KO HA FUKA FAKALANULANU

'Oku fakaofonga'i 'e he lanu koula 'i he fuka Pāpeitosí 'a e ngaahi matātahi 'o e motú. 'Oku fakaofonga'i 'e he lanu puluu 'a e tahi mo e langi 'o Pāpeitosí.



## LEA FAKAFONUÁ



Ko e lea faka'ofisiale 'i Pāpeitosí ko e lea faka-Pilitaniá. Ko e tokolahi taha 'o e kakai 'i he motú 'oku nau toe lea faka-Paisani (Bajan).



'Ekitiviti

## Ngaahi ha Lofa!

'I Pāpeitosí, 'oku fakapuna lofa ai 'a e kakai 'i he Toetu'ú. Ngaahi ha lofa pē 'a'au ke ke manatu'i 'a Sisū Kalaisi.

1. Kosi'i ha fo'i taimani fuolahi mei ha la'ipepa.
2. Fakapipiki ha afo ki he tuliki ki lalo 'o e fo'i taimaní.
3. Tohi pe tā leva he taimí ni ha ngaahi me'a 'okú ke sai'ia ai fekau'aki mo Sisū Kalaisi, 'i ho'o lofá!

Founga  
Feime'atokoní



## Sousi

'Oku kai 'eni 'e ha kakai tokolahi 'i Pāpeitosí, 'i he 'aho Tokonakí. Ko ha kalasi 'eni te ke lava 'o 'ahi'ahi'!

1. Hifi ha **puaka pāuni 'e 2** 'o taki haafe 'inisi (senitimita 'e 1) honau lalahí. Haka 'a e kakano'i manú 'aki ha **sēpuni māsimā lahi 'e 1 (ml 'e 15)** kae 'oua ke moho kakato, 'i ha meimeī miniti 'e 15. Fakatafe 'a e vaí pea tuku ke mokomoko 'a e kakano'i manú.
2. Hifi iiki **ha vaheua 'o ha fo'i onioni lahi, kiūkamupā 'e 2, falukunga pāsīlī**, mo **ha polo (pepper) 'okú** ke loto ki ai. Heu fakataha 'i ha fo'i poulu lahi. Tānaki atu ha **vauedā'i sēpuni tī fakanamulelei me'akai (thymes) (ml 'e 2.5)** mo **ha huhu'a 'o ha fo'i laimi 'e 3** ki he poulu.
3. Tānaki atu 'a e kakano'i manu kuo 'osi mohó ki he poulu pea heu ke tuifio lelei. Tānaki atu ha **māsimā** mo e **polo** ke ifo. Tuku 'aisi 'i ha houa 'e ua pea toki kai.

Fakapapau'i ke tokoni atu ha taha lahi!