

Conosci i figli del Padre Celeste in tutto il mondo.

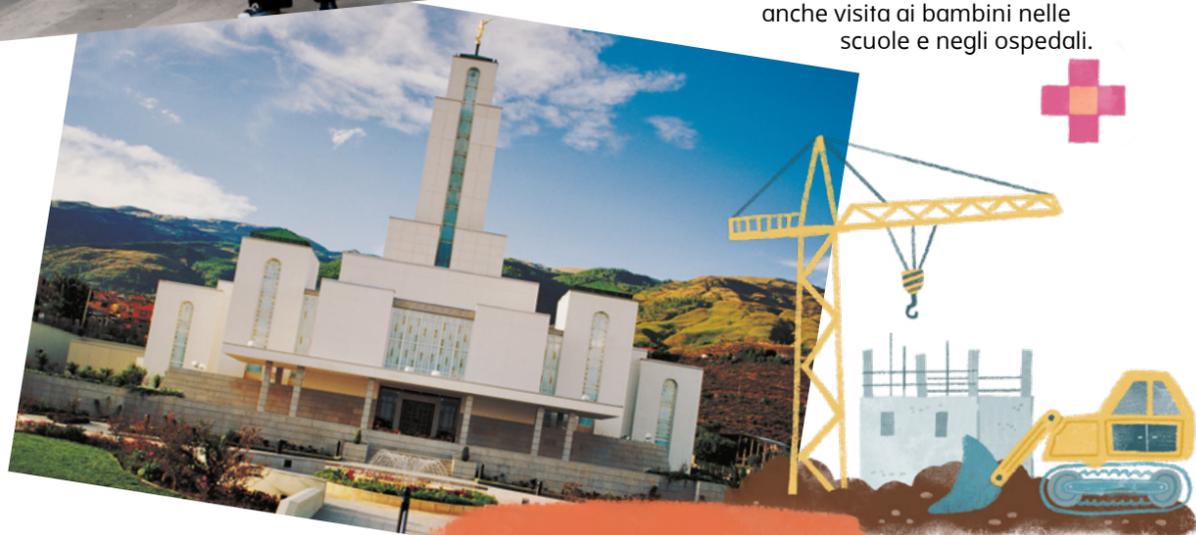
Saluti dalla BOLIVIA!

La Bolivia è un paese del Sud America. Ci vivono più di dodici milioni di persone!



COLLABORATORI ZEBRATI

Alcuni giovani operai della città di La Paz si travestono da zebre e aiutano le persone ad attraversare la strada in sicurezza. Fanno anche visita ai bambini nelle scuole e negli ospedali.



TRE TEMPLI

Il primo tempio della Bolivia è stato dedicato nel 2000 a Cochabamba. Altri due templi sono in costruzione, a La Paz e a Santa Cruz!



ANIMALI DELLA FORESTA PLUVIALE

Una parte della foresta pluviale amazzonica si trova in Bolivia. Ospita molti animali, tra cui are, bradipi e lontre giganti.



LINGUA

La Bolivia ha più di 30 lingue ufficiali! La maggior parte delle persone parla spagnolo. Altre lingue comuni sono il quechua, l'aymara e il guaraní.

ILLUSTRAZIONI DI NATALIE BRISCOE

¡jallalla!

Significa "Salve a tutti!" in quechua e aymara.

ATTIVITÀ



Sculture di sale

La Bolivia ha la più grande distesa di sale al mondo. Mescola **1 bicchiere di sale**, **2 bicchieri di farina** e **3/4 di bicchiere di acqua calda** fino a formare un impasto. Poi modella l'impasto per creare la tua scultura di sale!



RICETTA

P'esque de Quinoa

Alcuni boliviani mangiano il porridge di quinoa per colazione. Ecco una versione che puoi provare!

1. Sciacqua **1 bicchiere di quinoa bianca (o di riso)**. Versala in una pentola con **4 bicchieri di acqua**. Porta a ebollizione e cuoci a fiamma bassa per 15 minuti.
2. Scola la quinoa. Schiaccia sul lato della pentola con un cucchiaino.
3. Rimettila a cuocere a fuoco basso. Aggiungi **2 bicchieri di latte**, **1 cucchiaino di burro** e **1/3 di bicchiere di formaggio grattugiato** e mescola fino a ottenere una crema. Condisci con **sale** e **cumino**.

Assicurati di avere l'aiuto di un adulto!