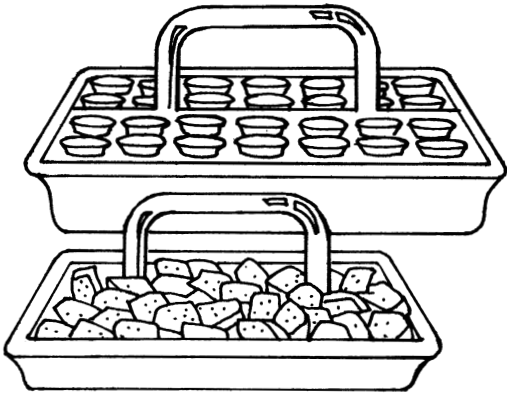


ANG SACRAMENT

Sa araw ng Sabbath, tinatanggap natin ang tinapay at tubig upang alalahanin si Jesucristo. **Pinaninibago** rin natin ang mga pangakong ginawa natin noong tayo ay bininyagan. Kapag ginagawa natin ang mga bagay na ito at tinutupad ang ating mga tipan, nangangako ang Ama sa Langit na palaging mapapasaatin ang Espiritu Santo. (Tingnan sa Doktrina at mga Tipan 20:77, 79.)

Panibagu-hin: Para muling gumawa ng bagong bagay



Gupitin ang kard at ilagay ito sa iyong journal o mga banal na kasulatan. Maaari mo itong tingnan sa oras ng sacrament para matulungan kang alalahanin si Jesus.



May magagandang pagpapala ang Ama sa Langit para sa iyo sa pagtatak mo sa iyong landas pabalik sa Kanya!