

Il mio primo DIGIUNO

Emma G., 7 anni, Renania-Palatinato, Germania



La settimana dopo Natale, i miei genitori mi hanno parlato del digiuno per la prima volta. Mio padre mi ha spiegato che digiuniamo per chiedere al Padre Celeste un aiuto in

più o per dirGli che Gli siamo estremamente grati. Ho deciso di digiunare per aiutare il mio fratellino a stare meglio, perché gli stavano crescendo i primi dentini e non si sentiva molto bene.

La sera prima della domenica di digiuno, mio padre mi ha aiutato a iniziare a digiunare. All'inizio ero nervosa, ma lui mi ha aiutato a sapere cosa dire durante la preghiera. Mio padre mi ha anche detto di fare attenzione a come mi sentivo mentre digiunavo. Prima di andare a dormire, stavo davvero bene.

La mattina seguente ho iniziato ad avere fame. Ma avevo promesso di non mangiare, quindi ho mantenuto la promessa al meglio delle mie possibilità. Mi sono sforzata con tutta me stessa di non lamentarmi. E per non pensare soltanto al cibo, ho svolto attività che mi aiutassero a conoscere Gesù. Mio padre ha digiunato con me, e questo mi ha aiutato molto.

Dopo, mi è venuta una gran fame e ho dovuto terminare il digiuno prima del previsto. Ero triste, ma i miei genitori hanno detto che il Padre Celeste vuole soltanto che ci proviamo. So che Lui ci ama e che è felice quando mi sforzo di digiunare. ●

