



에이미 에이 라이트 자매  
본부 조동회 회장단 제1보좌

# 마음으로 웃음짓기

예전에 저는 아이슬란드에서 매력적인 어느 마을에 간 적이 있습니다. 마을에 도착하자마자 저는 그곳의 신호등이 하트 모양인 것을 깨달았습니다! 저는 신호등에 대해 물었고 그에 관한 이야기를 듣게 되었습니다.

오래전에 아이슬란드 사람들은 힘든 시기를 겪었습니다. 그때 이 마을은 사람들이 다시 행복해지도록 돕기 위해 무언가를 하기로 했습니다. 그들은 그것을 "마음(Heart: 하트)으로 웃음짓기" 프로젝트라고 불렀습니다. 그들은 신호등을 바꾸었고, 사람들에게 창문에 하트 모양을 걸어 두라고 했습니다. 이런 하트 모양 물건은 모든 사람이 타인을 사랑하고 희망을 품을 것을 기억하는 데 도움이 되었습니다.

어떤 사람은 저에게 자신이 이 프로젝트를 통해 서로 친절해야 한다는 것을 기억할 수 있었다고 말해 주었습니다. 또한 잠시 멈추어 인생에서 가장 중요한 것에 대해 생각하는 데도 도움이 되었다고 했습니다.

이 일은 저에게 그 어떤 친절의 행위도 사소하지 않음을 알려 주었습니다. 하트 모양 신호등처럼 단순한 것이 누군가에게 그들의 가치를 기억하게 해 주고, 희망을 주며, 또 한번 하루를 이겨 내는 데 필요한 도움을 줄 수 있습니다.

우리가 주변 사람들에게 하나님의 사랑을 나눌 방법을 찾을 수 있길 기도합니다. 왜냐하면 "작고 단순한 일로 큰 일이 이루어지[기]"(앨마서 37:6) 때문입니다. ●

페이스북, 2022년 11월 15일, facebook.com/Primary1stCounselor에서 가져옴.



## 끈 하트

다른 사람과 사랑을 나누어야 한다는 것을 기억할 수 있도록 이 하트 작품을 만들어 매달아 보세요.



1. 종이 접시나 두꺼운 종이에 하트를 그린다. 원하는 색의 물감이나 마커로 색칠한다.



2. 조심스럽게 하트를 오린다. 중요: 하트 중앙에 구멍을 뚫어 가위가 들어가도록 만든다.



3. 구멍 뚫는 기계나 연필로 하트 가장자리에 구멍을 뚫는다.



4. 긴 끈이나 실을 잘라서 끝에 매듭을 묶는다. 그 끈을 구멍 하나에 넣어 통과시킨다. 매듭을 판 뒷면에 테이프로 붙여서 풀어지지 않게 한다.



5. 이제 시작했던 곳 건너편에 있는 다른 구멍으로 끈을 통과시켜 꺼낸다. 하트 주위의 모든 구멍을 끈으로 꿰 때까지 계속 반복한다.



6. 판 맨 위에 마지막 구멍 하나를 뚫는다. 여러분의 하트를 걸 수 있도록 끈으로 고리를 만든다!

신화: 팀 브래드퍼드, 민들기: 애나 울드ريد

