

# Die Umkehr

## FRAGE A

**Ich bin mir nicht sicher, ob es sich überhaupt lohnt, umzukehren.**

- Welche Schriftstellen und Grundsätze aus Mosia 26 oder anderen Schriftstellen könnten bei diesem Bedenken hilfreich sein?

Erinnere dich daran, dass Alma selbst früher schwerwiegende Sünden begangen hatte, dann aber umgekehrt war und durch den Erretter Jesus Christus Vergebung empfangen hatte (siehe Mosia 11:5-7; 18:1-3; 26:15,20).

- Was würde Alma wohl zu jemandem sagen, der dieses Bedenken hat?

Sinne darüber nach, was du oder andere in deinem Bekanntenkreis erlebt haben, als ihr euch durch Umkehr dem Erretter Jesus Christus zugewandt habt.

## FRAGE B

**Warum sollte ich meine Sünden denn bekennen müssen? Warum müssen manche Sünden denn einem Priestertumsführer bekannt werden?**

Der Herr sagte zu Alma, dass jeder, der gesündigt hat, „seine Sünden ... vor dir [Alma, seinem Priestertumsführer] und mir [dem Herrn]“ bekennen müsse (Mosia 26:29).

- Der Herr kennt unsere Sünden ja bereits – warum ist es trotzdem wichtig, dass wir sie vor ihm bekennen? Was bringt uns das?

Lies die folgende Aussage aus dem Wegweiser *Für eine starke Jugend* sowie das Zitat von Elder C. Scott Grow, einem emeritierten Generalautorität-Siebziger, und achte auf Erkenntnisse dazu, wann und wozu wir unsere Sünden dem Bischof oder Zweigpräsidenten bekennen sollen.



Der Bischof [hat] ein Anrecht darauf, bezüglich der Mitglieder seiner Gemeinde Offenbarung zu empfangen – also auch für dich. ... Der Bischof kann dir bei der Umkehr in einer Weise

helfen, wie es deinen Eltern oder anderen Führungsbeamten nicht möglich ist. ...

[Wenn jemand nicht bekennt,] hat [das] zur Folge, dass der Betreffende die Last seiner Sünden alleine trägt, anstatt zuzulassen, dass der Heiland ihm die Last der Sünde nimmt. (C. Scott Grow, „Was muss ich dem Bischof bekennen und weshalb ist das Bekennen überhaupt nötig?“, *Liahona*, Oktober 2013, Seite 58f.)

- Wie könnte diese Aussage jemandem helfen, der Bedenken hat, seine Sünde seinem Priestertumsführer zu bekennen?

## FRAGE C

**Ich habe zu viel gesündigt, als dass der Herr mir vergeben könnte.**

- Wie können die Worte des Herrn in Mosia 26:29,30 hier weiterhelfen? (Du könntest dich dazu auch mit 1 Timotheus 1:15, 1 Johannes 1:9 oder Lehre und Bündnisse 18:10-12 und 58:42,43 beschäftigen.)
- Welche Berichte in den heiligen Schriften veranschaulichen, was der Erretter für Menschen empfindet, die umkehren wollen? Aus welchen Berichten geht hervor, dass er vergebungsbereit ist?

## FRAGE D

**Deine Wahl**

Überlege dir ein anderes lebensnahes Bedenken oder eine Frage, die jemand zur Umkehr haben könnte. Beschäftige dich mit den Stichwörtern „Umkehr, umkehren“ oder „Bekennen, Bekenntnis“ im Schriftenführer ([scriptures.ChurchofJesusChrist.org](http://scriptures.ChurchofJesusChrist.org)) und achte auf Wahrheiten, die dir helfen können. Du könntest auch die bei den Stichwörtern „Umkehr, umkehren“ oder „Bekennen, Bekenntnis“ im Schriftenführer angegebenen Schriftstellen nachschlagen ([ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)). Außerdem kann es hilfreich sein, dich mit dem Abschnitt „Umkehr“ in der Broschüre *Für eine starke Jugend* zu beschäftigen und darüber nachzusinnen, was du bereits über den Herrn weißt und was daher bei diesem Bedenken hilfreich sein könnte.