Pagtanggap ng Sakramento

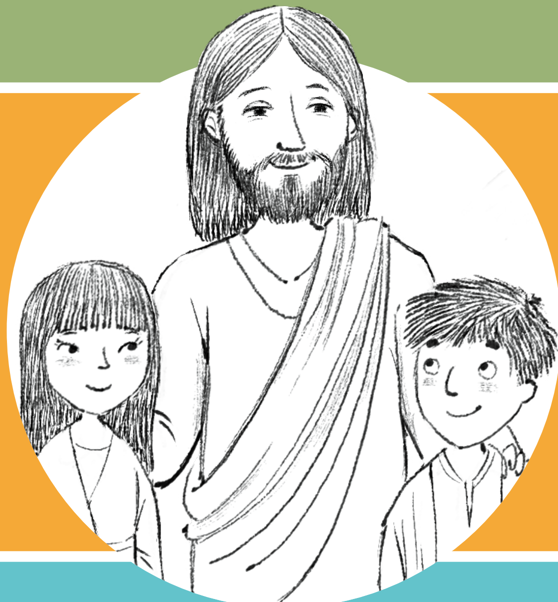
Bawat linggo, tumatanggap tayo ng sakramento. Tinutulungan tayo nitong alalahanin si Jesucristo at mangakong sundin o tularan Siya.

BAGO ako tumanggap ng sakramento, maaari akong . . .

Kumanta ng himno
Panoorin ang paghahanda ng tinapay at tubig
Makinig sa mga panalangin sa sakramento

SA ORAS ng sakramento, maaari kong . . .

Mapitagang tanggapin ang tinapay at tubig
Isipin kung ano ang ginawa ni Jesus para sa akin at kung gaano Niya ako kamahal
Alalahanin ang aking tipan sa binyag



PAGKATAPOS ng sakramento, maaari kong alalahanin at sundin o tularan si Jesus sa buong linggo sa pamamagitan ng . . .

Pagsunod sa Kanyang mga utos
Pagiging mabait sa iba
Pagsunod sa mga pahiwatig mula sa Espiritu Santo
Pagtatanong sa sarili ko, "Ano ang gagawin ni Jesus?"

MGA LARAWANG-GUHIT NI BARBARA BONGINI