



# KEDVES SZÜLŐK!

Segítsetek a gyermekeiteknek tudni, hogy fontosak a szavaik. Választhatják azt, hogy szépen beszélnek (10. oldal), békeateremtők lesznek (42. oldal), és bocsánatot kérnek (44. oldal). Olvassátok el ezeket az oldalakat a gyermekeitekkel, és segítsetek nekik jó szavakat használni. A szavaknak nagy hatásuk van – különösen akkor, ha jóra használjuk őket!

Szeretettel:  
A *Jóbarát*



## BOLDOG, EGÉSZSÉGES GYERMEKEK

Olvassátok el együtt a Kész a reggeli című történetet (38. oldal). Ezután készíttetek el egy családi receptet a gyermekeitekkel!



**KÉRJÜK, A BEKÜLDENDŐ  
ANYAGOKAT IDE  
KÜLDJÉTEK:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT 84150-0024 USA  
Ímélcímünk: friend@ChurchofJesusChrist.org

### Az alábbi adatokat és engedélyt kell mellékelni:

Utónév és családi név

Életkor

Fiú / Lány

Állam / Tartomány / Régió, Ország

Engedélyt adok Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyházának, hogy felhasználja a gyermekem által beküldött anyagot az egyházi weboldalakon és közösségimédia-felületeken, valamint egyházi jelentésekben, nyomtatott anyagokban, rövidfilmekben, kiadványokban és képzési anyagokban.

Szülő vagy törvényes gondviselő aláírása

Dátum

Szülő vagy törvényes gondviselő ímélcíme

Küldhet a *Jóbarát* egy kérdőívet a számodra?

IGEN

NEM

4 02192 88135 9



HUNGARIAN