

# 5 tapaa olla rauhantekijä

Charlotte Larcabal Speakman

Kun ajattelet rauhantekijää, mitä mieleesi tulee? Ajatteletko itseäsi? Sinun pitäisi! Jeesus Kristus pyysi meitä olemaan rauhantekijöitä (katso Matteus 5:9). Sinun ei tarvitse taistella sotajoukkoja vastaan tai olla maailman johtohenkilö tehdäksesi niin. Seuraavassa on viisi tapaa, joilla voit olla rauhantekijä tässä ja nyt.

**1. Kuuntele silloinkin kun et ole samaa mieltä.** Kun väittelet jonkun kanssa, pysähdy kuuntelemaan. Kun jollakulla on erilainen ajatus, pysähdy kuuntelemaan.



**2. Yritä ymmärtää, miltä muista tuntuu.**



Mitä paremmin ymmärrät jotakuta, sitä helpompaa on kohdella häntä ystävällisesti ja olla hänen kanssaan rauhallisissa väleissä.

**3. Harjoittele ongelmanratkaisua.** Monet ihmiset korostavat ongelmia. Rauhantekijät tuovat esiin myös ratkaisuja. Mitä enemmän harjoittelet ratkaisujen miettimistä, sitä paremmin osaat ratkaista ongelmia.



**4. Valitse kärsivällisyys.** Mieti, milloin viimeksi olit kärsimätön. Oliko se rauhaista tunne? Luultavasti ei. Kun tunnet olosi kärsimättömäksi, hengitä syvään. Kun olet kärsivällinen itsesi ja muiden kanssa, voit tuntea enemmän rauhaa.



**5. Muista Jeesus Kristus.** "Rukoilkaa, että teillä on rohkeutta ja viisautta sanoa tai tehdä sitä, mitä Hän haluaisi", on presidentti Nelson opettanut. "Kun seuraamme Rauhan Ruhtinasta, meistä tulee Hänen rauhantekijöitään."\*

