

# Lernaufgabe 1:

## Nachsinnen und persönliche Offenbarung

Was hast du darüber erfahren, wie du Offenbarung empfängst? Im ersten Teil von Helaman 10 wird von einer Erfahrung Nephis berichtet, bei der er Offenbarung und Macht von Gott empfangen hat. Aus Nephis Beispiel können wir lernen, wie wir unsere Fähigkeit weiterentwickeln können, Offenbarung vom Herrn zu empfangen und zu erkennen.

Lies Helaman 10:1-3. Was hat dazu geführt, dass Nephi Offenbarung vom Herrn empfangen hat?

Achte auf das Wort *nachdenken* in Vers 2 und 3. Du kannst dieses Wort auch in deinen heiligen Schriften markieren.

Eine Wahrheit, die wir aus diesen Versen lernen können, lautet: Wenn wir über die Sache des Herrn und das, was von ihm kommt, nachdenken, sind wir bereit, Offenbarung zu empfangen.

- Wie würdest du jemandem erklären, was es bedeutet, nachzudenken oder nachzusinnen?
- Warum können wir wohl eher Offenbarung empfangen, wenn wir nachsinnen?

Präsident M. Russell Ballard vom Kollegium der Zwölf Apostel hat dazu gesagt:



Es ist wichtig, still zu sein und auf den Geist zu horchen und ihm zu folgen. Es gibt einfach zu viele Ablenkungen, die unsere Aufmerksamkeit fesseln. So war es noch nie in der Geschichte.

Jeder Mensch braucht Zeit, um sich zu besinnen und nachzudenken. Selbst der Erretter der Welt fand während seines irdischen Wirkens Zeit dafür. (M. Russell Ballard, „Seid ruhig und wisst, dass ich Gott bin“, CES-Andacht für junge Erwachsene, 4.°Mai 2014, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))

- Was könnte uns davon abhalten, über geistige Themen nachzusinnen?
- Über was, was vom Herrn kommt, möchtest du nachsinnen?
- Hast du schon einmal selbst erlebt, dass Nachsinnen zu einer Offenbarung geführt hat, oder von so einem Beispiel gehört?

Überlege dir ein Ziel dafür, diese Wahrheit in deinem Leben umzusetzen. Vielleicht möchtest du dein Ziel in deinem Studientagebuch festhalten.