

Agua potable segura

El agua potable segura es una parte esencial de la buena salud y la nutrición. Nuestra meta como líderes es ayudar a los niños y a las familias a encontrar y utilizar agua potable.

PUNTOS CLAVE

- Beber agua potable ayuda con la nutrición y mantiene nuestro cuerpo saludable y funcionando correctamente. Nuestro cuerpo necesita agua para todo lo que hacemos, pero no toda el agua es potable.
- **El agua no potable puede causar enfermedades.** El agua no potable puede contener suciedad y gérmenes que no podemos ver con los ojos. Puede causar diarrea, deshidratación y dolor estomacal. También puede causar enfermedades (tales como cólera, hepatitis B, fiebre tifoidea y polio) que a veces pueden conducir a la muerte.
- **El agua no potable podría provenir de fuentes sucias o de almacenar agua potable de manera inapropiada.** El agua potable puede volverse no potable si se guarda en recipientes insalubres (mal aseados) o si no se almacena adecuadamente.
- **Se debe utilizar agua potable para todo lo que entra en la boca o toca los alimentos.** Debemos usar agua potable a fin de cepillarnos los dientes, hacer jugo o fórmula para bebés, lavar frutas y verduras, y lavar platos.



Agua potable segura

El agua potable limpia es importante porque ayuda a mantener el cuerpo sano y funcionando adecuadamente. El agua no potable puede causar dolor de estómago, diarrea y otras enfermedades.

Revise su suministro de agua para ver si está limpia y es potable. Si no es así, aquí hay algunas cosas que puede hacer para asegurarse de tener agua potable:

- PREGUNTAR A LOS DEMÁS**
 - Los líderes de la comunidad y de la Iglesia pueden ayudarlo a encontrar agua potable.
- PURIFICAR AGUA**
 - Puede purificar el agua hirviéndola, filtrándola, desinfectándola o evaporándola.
 - También puede recolectar agua de lluvia limpia o usar purificación solar.
- UTILIZAR AGUA EMBOTELLADA CONFIABLE**
 - Por lo general, el agua embotellada es segura si el sello de la tapa no se ha abierto.
 - El agua embotellada no es segura si la botella se ha vuelto a llenar con agua no potable.
- UTILIZAR AGUA DE POZO CONFIABLE**
 - Por lo general, el agua de pozo es segura si el pozo:
 - Es profundo, está cubierto y se limpia a menudo.
 - No tiene daños ni fugas.
- ALMACENAR AGUA DE MANERA SEGURA**
 - Utilice recipientes limpios con una tapa que puedan cerrarse bien.
 - No almacene el agua a la luz del sol.
- UTILICE AGUA LIMPIA PARA TODO LO QUE INGERA, SE META EN LA BOCA O TOQUE LOS ALIMENTOS**
 - Cepillarse los dientes
 - Preparar jugos o fórmula para bebés
 - Lavar alimentos o platos y cubiertos
- CONSULTE AL MÉDICO**
 - Si cree que su agua potable le causa problemas de salud, consulte al médico.

LA IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

© 2023 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Versión: 5/23. Traducción de Child Nutrition Leader Guides 11 Documents. Spanish. PD80017693 002

Volante Agua potable segura
Distribuyan este volante a los miembros de su estaca y barrio. En él se proporcionan información y sugerencias para las familias.

Preguntas para considerar con espíritu de oración

- En la región, ¿qué familias podrían no tener agua potable? ¿Se trata de un problema generalizado?
- ¿Cuáles son las mejores maneras de enseñar a los miembros de la región acerca de la importancia del agua potable?
- ¿Dónde pueden las familias de la región encontrar agua potable?
- ¿Qué recursos gubernamentales, sin fines de lucro y de la Iglesia están disponibles para ayudar con el agua potable?



Inspiración de las Escrituras

Cuando Moisés y los hijos de Israel andaban errantes por el desierto, el Señor los ayudó a encontrar agua potable (Éxodo 15:22–27). El Señor se preocupa por nuestro bienestar y nos ayudará a encontrar agua potable y segura.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Consideren estas ideas y otras mientras deliberen en consejo y oren para recibir orientación.

Líderes

- **Aborden las necesidades inmediatas y busquen soluciones a largo plazo.** Si una familia no puede tener acceso a agua potable, consideren cómo ayudar con las necesidades inmediatas. También trabajen con ellos para encontrar soluciones a largo plazo.
- **Identifiquen o desarrollen fuentes de agua potable.** Trabajen con los líderes de la comunidad para identificar o desarrollar fuentes de agua potable. Informen a las familias sobre estas fuentes.
- **Enseñen a los miembros cómo purificar y almacenar agua.** Por ejemplo, podrían llevar a cabo una reunión de la Sociedad de Socorro en la que presenten métodos prácticos para purificar el agua y almacenar agua potable adecuadamente.

Hermanos y hermanas ministrantes

- Aprendan y hablen sobre las fuentes de agua potable y los métodos para tratar el agua.
- Si un entorno familiar muestra señales de agua no potable, consulten con la familia en cuanto a maneras de mejorar su situación. Sean comprensivos y no juzguen. Escuchen para comprender los desafíos que los padres podrían estar afrontando.
- Deliberen en consejo con la Sociedad de Socorro o el cuórum de élderes en cuanto a las maneras en que se pueda ayudar.

MÁS INFORMACIÓN

Obtengan más información acerca del agua potable y otras maneras de mejorar la nutrición infantil:

ChildNutrition.ChurchofJesusChrist.org

