



Ngaahi 'Ekitiviti Ha'u, 'o Muimui 'Iate Aú

*Ki he efiafi 'i 'apí pe ako folofolá—
pe ke ma'u pē ha fiefia!*

29 Siulaí-4 'Aokosí

Fanga Ki'i Me'a Iiki, Faikehekehe Lahi

KI HE 'ALAMĀ 36-38

'I he tokoni 'a e Tamai Hēvaní, 'e lava 'a e fanga ki'i me'a iiki 'o fai ha liliu lahi (vakai, 'Alamā 37:6-7). Tokoni ke 'ai ho'o founa feime'atokoni 'okú ke manako taha aí. Ko e hā 'e hoko ki he me'atokoni kapau te ke to'o ha taha 'o e ngaahi me'a 'oku fiema'ú? Talanoa fekau'aki mo e founa 'e lava ai 'e he fanga ki'i me'a iiki 'o fakahoko ha lelei mo e founa te ke lava ai mo koe 'o fai ha lelei.

Ma'á e fānau iiki angé: Kumi 'a e fanga ki'i me'a iiki 'oku 'aongá, hangē ko ha ki'i tenga'i 'akau 'oku tupu 'o hoko ko ha fu'u 'akau pe ko ha me'a-kamosi 'uhila 'okú ne fakaulo 'a e māmá. Talanoa fekau'aki mo e founa 'e lava ai 'e he fanga ki'i me'a iiki 'o fakahoko ha kehekehe lahi, 'o hangē pē ko koé!



5-11 'o 'Aokosí

'Ekitiviti 'o e Toetu'ú

KI HE 'ALAMĀ 39-42

Na'e akonaki 'a 'Alamā fekau'aki mo e toetu'ú (vakai, 'Alamā 40:23). Fa'u ha ki'i tamapua 'oku fōtunga tatau mo koe! Te ke lava 'o faka'aonga'i ha tangai pepa, pe sitōkeni ke fa'u ha ki'i tamapua. Faka'aonga'i ha 'ū peni faka'ilonga, vali, kulasi, pe ha ngaahi me'a kehe ke teuteu'i 'aki. 'Oku hangē ho nimá ko ho laumālié, pea 'oku tatau ho'o tamapuá mo ho sinó. Koe'uhí ko Sīsū Kalaisi, 'e toe fakataha hotau sinó mo e laumālié 'o ta'engata hili 'etau toetu'ú.

Ma'á e fānau iiki angé: Fai ha me'a ke ue'i ho sinó, hangē ko ha tau'olunga pe va'inga! Hili ia, peá ke fakamatala ki he 'uhinga 'a e toetu'ú, te tau toe ma'u hotau sinó 'i he hili 'etau maté.

12-18 'o 'Aokosí

Kolotau 'o e Malú

KI HE 'ALAMĀ 43-52

Ko e taimi na'e teuteu ai 'a e 'Eikitau ko Moloná ki he taú, na'á ne langa takai ha ngaahi me'a 'i he koló ke malu'i 'a e kakaí (vakai, 'Alamā 50:1-6). Langa ha kolotau mo homou fāmilí! Ko e taimi kotoa pē te mou tānaki ai ha me'a fo'ou ki homou kolotaú, fakamatala ha me'a te mou lava 'o fakahoko ke malu fakalaumālie ai homou fāmilí, hangē ko e lau 'o e folofolá pe ko e lotú.

Ma'á e fānau iiki angé: Langa ha kolotau ke mou nofo 'i ai. Talanoa ki he founa hono langa 'e he kakaí 'a e ngaahi kolotau ke nau malú. Pea mou toki talanoa ki he founa te tau lava 'o 'ai ai hotau ngaahi 'apí ke malu fakalaumālie 'aki 'etau lau 'a e folofolá.



19-25 'o 'Aokosí

Ngaahi Tohi 'o e 'Ofá

KI HE 'ALAMĀ 53-63

Na'e hiki 'e Hilamani mo ha kau taki kehe ha ngaahi 'ipiseli pe tohi, ke fefakahoko'aki a e me'a lelei pe kovi 'oku hoko 'i he taú (vakai, 'Alamā 56). Te ke lava mo koe foki ke fai ha ngaahi tohi! Fai ha tohi ki ha mēmipa 'o e fāmilí pe kaungāme'á. Hiki 'a e ngaahi me'a lelei 'oku hoko 'i ho'o mo'uí pea mo e ngaahi me'a 'oku faingata'a kiate koé. Pea 'ave leva ho'o tohi!

Ma'á e fānau iiki angé: Ako faitohi "'Oku ou 'ofa atu" pe tā ha fo'i haati ke 'oange ki ha taha 'okú ke 'ofa ai. Talanoa ki he founa na'e fai tohi ai mo e kau palōfita 'i he folofolá.



'O 'TA FAKATĀTA 'A KATY DOCKRILL