

Founga 'e 5 ke Ta'ofi 'aki 'a e Kau Houtamakí

'E lava pē ke fakailifia ha'ate fehanga'angai mo ha taha houtamaki. Ka 'okú ke ma'u 'a e sīpinga haohaoa 'a Sisū Kalaisí ke muimui ki ai, pea 'okú ke ma'u Hono mālohí. Ko e taimi pē 'oku anga ta'e'ofa ai ha taha kiate koe pe ki ha ni'ihí kehe, te ke lava 'o taukave'i 'a e me'a 'oku totonú! Ko ha ngaahi founga 'eni 'e nima:

1.

Talaange ki he tokotahá ke tuku. Talaange ki he tokotaha ko iá 'i ha le'o mālohi ke tuku 'ene anga ta'e'ofa kiate koé pe ko ha taha kehe. Fakakaukau ki he ngaahi taimi na'e fakafepaki'i ai 'e Sisū Kalaisí 'a e kakai na'a nau anga ta'e'ofa kiate Ia mo ha ni'ihí kehe (vakai, Sione 8:3–11). Te Ne tokoni'i koe ke ke fai 'a e me'a tatau.

2.

Mavahe mei ai. 'I he taimi 'e ni'ihí, ko ho'o mavahé, ko e founga to'a taha ia 'e lava 'e ha taha 'o fakahoko. Mihi'i ho'o mānavá péá ke mavahe. Kapau 'okú ke sio ki ha taha 'oku fakamamahí'i, 'alu atu 'o kole ange ke mou ō, pea mou lue fakataha pē.

3.

Lotu. 'Okú mālohi lahi 'a e lotú! Lotua ha loto-to'a mo ha loto 'ofa. Mahalo 'e ongo ngali kehe, ka ke lotua foki mo e taha houtamakí! Na'e pehē 'e 'Eletā Niila L. 'Enitasoni, "Lotu ki ho'omou Tamai Hēvani. ". . . Te Ne tatakí koe 'i he me'a ke fai. Te Ne fakaava ha ngaahi matapā, to'o 'a e ngaahi fakafe'ātungia, mo tokoni ke ke ikuna'i 'a e ngaahi me'a fakatutá.*"

4.

Manatu'i ho mahu'inga ko e fānau koe 'a e 'Otuá. 'E tatau ai pē pe ko e hā ha me'a 'e lau atu 'e ha taha pe lau fekau'aki mo koe—he 'ikai ke ne teitei liliu 'a e lahi 'o e 'ofa 'a e Tamai Hēvani kiate koé. Puke ke ofi 'a e mo'oni ko 'eni ki ho lotó, pea te ke ongo'i mālohi mo loto-to'a ange. 'Ai ma'u pē 'a e ni'ihí kehé ko e fānau mo kinautolu 'a e 'Otuá.

5.

Anga'ofa. Te ke lava 'o hoko ko ha fa'ifa'itaki'anga 'o e anga'ofá. Na'e ako'i kinautolu 'e Sisū Kalaisí ko e founga lelei taha 'eni ke fai ki he kau houtamakí. "'Ofa ki homou ngaahi filí, tāpuaki'i 'a kinautolu 'oku kape'i 'a kimoutolú, fai lelei kiate kinautolu 'oku fehi'a kiate kimoutolú, pea hūfia 'a kinautolu 'oku fai kovi mo fakatanga kiate kimoutolú" (Mātiu 5:44).



TĀ FAKATĀTĀ 'A MARK ROBISON

*"Ko ha Mana," Liahona, Mē 2013, 77–80.