

¡Hola desde BARBADOS!

Barbados es una isla del Caribe.
¡Allí viven unas 280 000 personas!

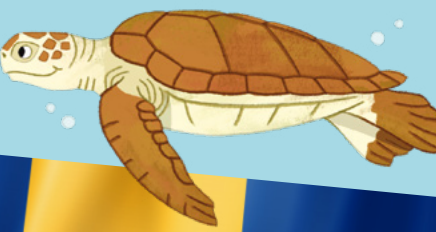
COMIENZOS DE LA IGLESIA



La primera familia que se unió a la Iglesia en Barbados se bautizó en 1978. ¡Hoy en día hay más de 1000 miembros en el país!

LA CUEVA DE HARRISON

Esta es una gran cueva de piedra caliza por la que corre agua. Los visitantes pueden explorar la cueva en un tranvía y ver todas las formas rocosas que se han ido moldeando con el tiempo.



BANDERA NACIONAL

El color dorado de la bandera de Barbados representa las playas de la isla. El azul representa el mar y el cielo de Barbados.



IDIOMA

El idioma oficial de Barbados es el inglés. La mayoría de las personas de la isla también hablan el idioma criollo bajan.

Actividad



¡Haz una cometa!

En Barbados, la gente vuela cometas durante la Pascua de Resurrección. Haz tu propia cometa para recordar a Jesucristo.

1. Corta una forma de diamante grande en una hoja de papel.
2. Pega una cuerda a la parte inferior del diamante.
3. ¡Ahora escribe o dibuja en tu cometa cosas que te gusten acerca de Jesucristo!

Receta



Souse

Muchas personas de Barbados comen esto los sábados. ¡La siguiente es una versión que puedes probar!

1. Corta **1 kg (2 lb) de carne de cerdo** en trozos de 1 cm (1/2 pulgada). Hierve la carne con **1 cucharada (15 ml) de sal** hasta que esté completamente cocinada, unos 15 minutos. Escurre el agua y deja que la carne se enfríe.
2. Corta **1/2 cebolla grande, 2 pepinos, un puñado de perejil y un pimiento** de tu elección en trozos pequeños. Mézclalo todo en un recipiente grande. Agrega al recipiente **1/2 cucharadita (2,5 ml) de tomillo** y el **jugo de 3 limas**.
3. Agrega la carne cocida y mezcla bien. Agrega **sal y pimienta** al gusto. Refrigerar por lo menos dos horas antes de servir.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!

Sweet fuh days.

¡Así es como dices que algo es realmente bueno en bajan!