

**La Palabra de Sabiduría me ayuda a tener un cuerpo y un espíritu saludables
(Doctrina y Convenios 89).**

Recorta las tarjetas, mézclalas y colócalas boca abajo. Da vuelta a dos tarjetas a la vez; si las imágenes coinciden, déjalas a un lado y menciona si lo que está representado en la imagen es bueno o malo para tu cuerpo. Si las tarjetas no coinciden, ponlas boca abajo nuevamente y vuelve a intentarlo. Analiza las bendiciones que el Padre Celestial nos dará si obedecemos la Palabra de Sabiduría (véanse los versículos 18-21).

