

來跟從我 活動

用來上家庭晚會或經文研讀，或只是為了好玩！

神的軍裝配對遊戲

配合以弗所書

故事：保羅教導我們要穿戴「神所賜的全副軍裝」（以弗所書6：13-17）。我們若跟從耶穌基督，就會在靈性上受到保護！閱讀第46頁的經文故事來學習更多事情。

歌曲：「經文力量」（「家中的初級會音樂」，ChurchofJesusChrist.org）

活動：翻到第8頁，進行配對活動。遵行福音如何讓你保持安全？



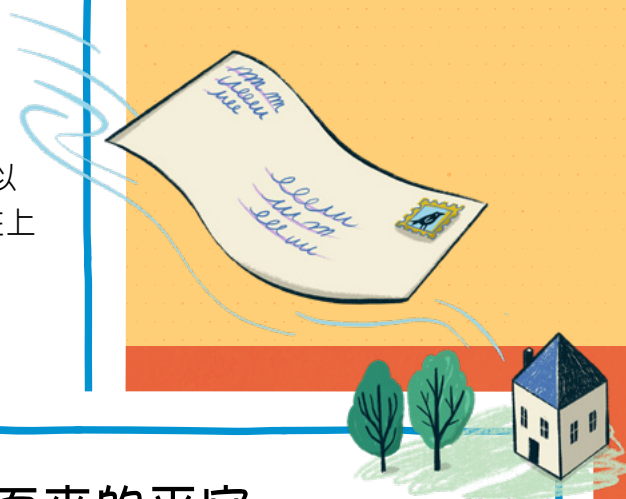
從救主而來的平安

配合腓立比書；歌羅西書

故事：遇到困難時，我們可以祈求幫助。因為有救主，我們可以感受到安慰和平安。（見腓立比書4：4-7。）

歌曲：「我感受主的愛」（兒童歌本，第42-43頁）

活動：在第10頁，閱讀一個女孩感受到耶穌基督之愛的故事；接著想想你曾經因祂而感到平安的經驗。把它寫下來或畫出來，然後投稿到朋友！請到封底看如何寄送。



感恩圖片

配合帖撒羅尼迦前後書

故事：保羅教導：「凡事謝恩」（帖撒羅尼迦前書5：18）。我們可以藉由感謝別人的幫助，來表達我們的感激。我們也可以在祈禱時感謝天父。

歌曲：「感謝天父」（兒童歌本，第15頁）

活動：你有哪些祝福？畫出你所感謝的事物，或從雜誌上剪下這些事物的圖片，然後把你的作品送給你感謝的人。

敲打出節奏

配合提摩太前後書；提多書；腓利門書

故事：無論你年紀多小，都可以做偉大的事！提摩太是一位年輕的教會領袖，但保羅教導他要作好榜樣（見提摩太前書4：12-16）。你要如何成為領袖，並幫助周遭的人？

歌曲：「基督要我做太陽光」（兒童歌本，第38-39頁）

活動：圍坐成一圈，用手或棍子在地上敲打出節奏。一個人敲打出一段簡短的節奏，其他人則照著做。輪流當帶頭的人。輪過你之後，說說你為別人樹立好榜樣的經驗。



翻到第49頁，查看給小小孩的來跟從我活動。