



# 以挪士

是基督的門徒

**以**挪士在森林裡打獵時，他的「靈魂飢餓」（以挪士書1：4）。他深切感受到靈性的需求，因此日以繼夜地祈禱，然後他得到了一個答案，帶給他平安、寬恕和力量。這是「因為〔他〕對……基督有信心」（以挪士書1：8），而這也讓他在主前有自信，心中充滿對他人的愛，甚至對敵人的愛。我可以像以挪士那樣懷著信心祈禱。



在這裡觀看  
以挪士的故事。



## 我也是