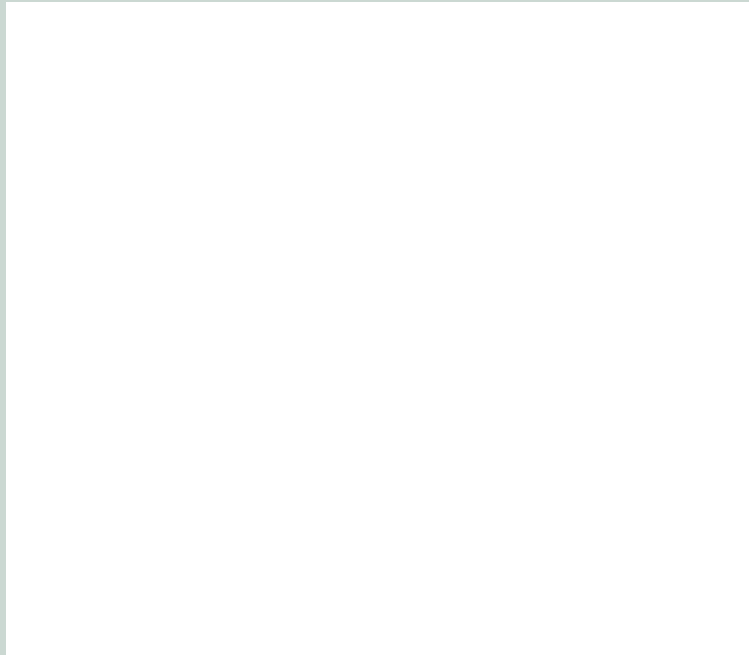


# Scrivi una parabola

Pensa a un aspetto del Vangelo che vuoi insegnare agli altri. Quale oggetto o esempio potresti usare per insegnarlo? Disegnalo o scrivilo qui.



Esempio:  
la fede è come un  
seme perché può cre-  
scere un po' alla volta.



## Prepara il pane da solo

236 ml di acqua tiepida  
11 gr di lievito disidratato  
28 gr di zucchero bianco  
330 gr di farina  
5 gr di sale  
60 ml di olio vegetale

1. Mescola l'acqua, il lievito e lo zucchero in una ciotola. Attendi 5 minuti per lasciare che il lievito produca delle bolle.
2. Aggiungi la farina, il sale e l'olio.
3. Impasta per 10 minuti. Metti l'impasto in una teglia unta. Copri con un panno e lascia lievitare per un'ora.
4. Lavora l'impasto con i pugni e lascialo lievitare per altri dieci minuti. Inforna a 175°C per 30-40 minuti.

Puoi usare questa ricetta per l'attività a pagina 11.

