

# Tusi se Faataoto

Mafaufau i se mea i le talalelei e te manao e aoao atu i isi.  
O le a se mea faitino po o se faataitaiga e mafai ona e faaaogaina  
e aoao atu ai? Tusi se ata pe tusi e uiga i ai iinei.



Faataitaiga:  
O le faatuatua e pei o  
se fatu aua e mafai ona  
tupu laitiiti i le taimi.

## Fai Lau Oe Lava Falaoa

1 ipu vai mafanafana  
2 1/4 sipuni ti o le fefete  
2 sipuni ai o le suka paepae  
3 ipu falaoamata  
1 sipuni ti o le masima  
1/4 ipu gao fualaau

1. Faafefiloi vai, fefete, ma le suka i totonu o se pesini. Faatali mo le 5 minute ia putaputa le fefete.
2. Saeu faatasi i ai le falaoamata, masima, ma le gao.
3. Lomi le palu mo le 10 minute. Tuu i totonu o se apa ua uma ona faagao. Ufiufi ma tuu sei fefete mo se itula.
4. Oomi i lalo le paluga ma tuu atu mo le isi 10 minute. Tao i le 350°F (175°C) mo le 30-40 minute.

**E mafai ona e faaaogaina lenei fua  
mo le gaoioiga o loo i le itulau 11.**

