



Elder Michael A. Dunn  
Dos Setenta

# Aprender A ORAR

Quando eu era jovem, a minha família frequentava uma igreja. Mas não me ensinaram a orar. Aprendi a orar ao ouvir os meus avós a orar.

Os meus pais divorciaram-se quando eu era criança. Os meus avós convidavam muitas vezes a minha mãe, os meus irmãos e eu para o jantar de domingo.

Gostava de ouvir a minha avó e o meu avô a orarem antes das refeições. As suas orações davam-me uma sensação de calor interior.

Lembro-me de uma noite, quando eu tinha uns cinco anos de idade. Eu queria orar ao Pai Celestial. Às vezes, as coisas que eu aprendia sobre Deus eram difíceis de entender. Mas eu sabia que Ele era real. Por isso, orei a Ele. Agradei-Lhe pelas minhas bênçãos e pedi-Lhe o que precisava. Senti-me forte e feliz porque sabia que o Pai Celestial me amava.

Anos mais tarde, fiquei a saber a respeito d'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. Os missionários ensinaram-me mais sobre o Pai Celestial e a oração. Sabia que o que eles estavam a dizer era verdade. Fui batizado.

Espero que construas um relacionamento com o Pai Celestial e saibas que Ele é real. Ele conhece-te e ouve-te quando oras. Saber quem és e quem é o Pai Celestial vai ajudar-te a sentir o Seu amor. ●

*De uma entrevista com Rebekah Jakeman e Bradley Salmond III.*

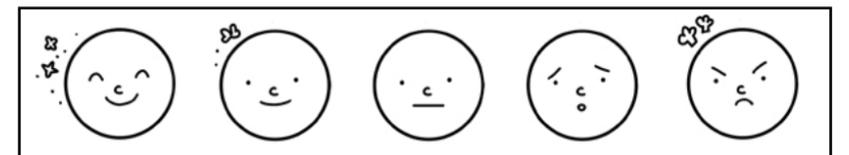
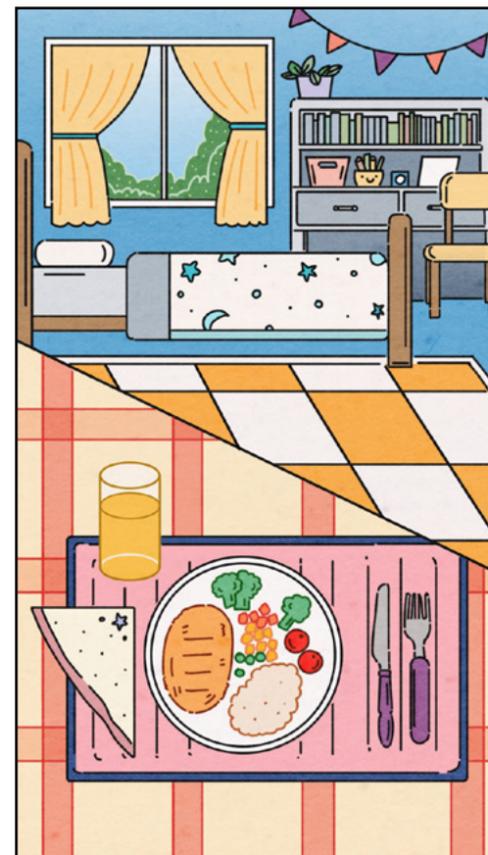
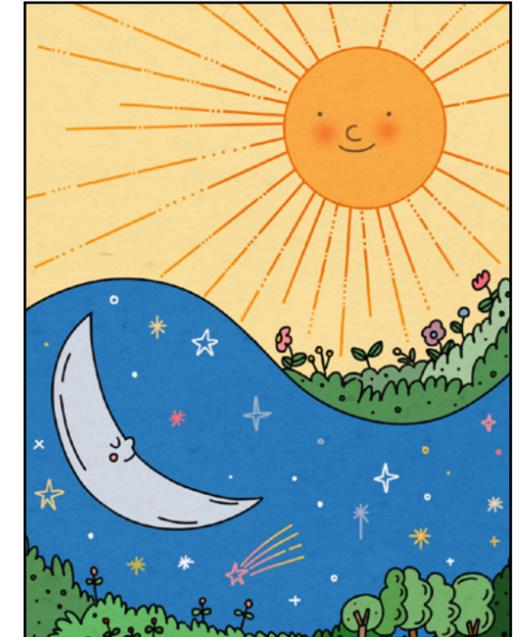


## O Modo Como Oro

Podes orar a qualquer hora, em qualquer lugar e o Pai Celestial sempre te ouvirá. Segue as instruções para desenhar e escrever acerca de como a oração te ajuda.

### Onde gostas de orar?

Blank space for drawing or writing about where you like to pray.



### Como é que te sentes quando oras?

Blank lines for writing about how you feel when you pray.

ILUSTRAÇÕES DE JOYCE CHO