

Valutare come uso le parole

NUOVO TESTAMENTO – MANUALE DEL SEMINARIO

Medita sulla tua comunicazione (in qualsiasi forma: sms, social media, nelle discussioni con gli altri e così via) mentre leggi le seguenti dieci affermazioni adattate da Per la forza della gioventù ([opuscolo, 2011], 20–21). Valuta il tuo linguaggio usando una scala da 1 a 5, con 1 che significa “Ho bisogno di molto aiuto” e 5 che significa “Sto andando molto bene”.

1. Cerco di usare un linguaggio pulito e consapevole.	1	2	3	4	5
2. Uso un linguaggio edificante, incoraggiante ed elogiativo.	1	2	3	4	5
3. Parlo degli altri con gentilezza e positività.	1	2	3	4	5
4. Non insulto gli altri né li sminuisco, neppure scherzando.	1	2	3	4	5
5. Mi sforzo di evitare pettegolezzi di qualsiasi genere e di evitare di parlare guidato dalla rabbia.	1	2	3	4	5
6. Quando sono tentato di dire cose dure o offensive, mi trattengo.	1	2	3	4	5
7. Uso i nomi di Dio e di Gesù Cristo con riverenza e rispetto.	1	2	3	4	5
8. Mi rivolgo al Padre Celeste usando un linguaggio riverente e rispettoso.	1	2	3	4	5
9. Non uso un linguaggio o gesti profani, volgari o rozzi.	1	2	3	4	5
10. Non racconto barzellette o storie su azioni immorali.	1	2	3	4	5

Valutare come uso le parole

NUOVO TESTAMENTO – MANUALE DEL SEMINARIO

Medita sulla tua comunicazione (in qualsiasi forma: sms, social media, nelle discussioni con gli altri e così via) mentre leggi le seguenti dieci dichiarazioni adattate da Per la forza della gioventù ([opuscolo, 2011], 20–21). Valuta il tuo linguaggio usando una scala da 1 a 5, con 1 che significa “Ho bisogno di molto aiuto” e 5 che significa “Sto andando molto bene”.

1. Cerco di usare un linguaggio pulito e consapevole.	1	2	3	4	5
2. Uso un linguaggio edificante, incoraggiante ed elogiativo.	1	2	3	4	5
3. Parlo degli altri con gentilezza e positività.	1	2	3	4	5
4. Non insulto gli altri né li sminuisco, neppure scherzando.	1	2	3	4	5
5. Mi sforzo di evitare pettegolezzi di qualsiasi genere e di evitare di parlare guidato dalla rabbia.	1	2	3	4	5
6. Quando sono tentato di dire cose dure o offensive, mi trattengo.	1	2	3	4	5
7. Uso i nomi di Dio e di Gesù Cristo con riverenza e rispetto.	1	2	3	4	5
8. Mi rivolgo al Padre Celeste usando un linguaggio riverente e rispettoso.	1	2	3	4	5
9. Non uso un linguaggio o gesti profani, volgari o rozzi.	1	2	3	4	5
10. Non racconto barzellette o storie su azioni immorali.	1	2	3	4	5