



# 來自 祕魯 的問候！

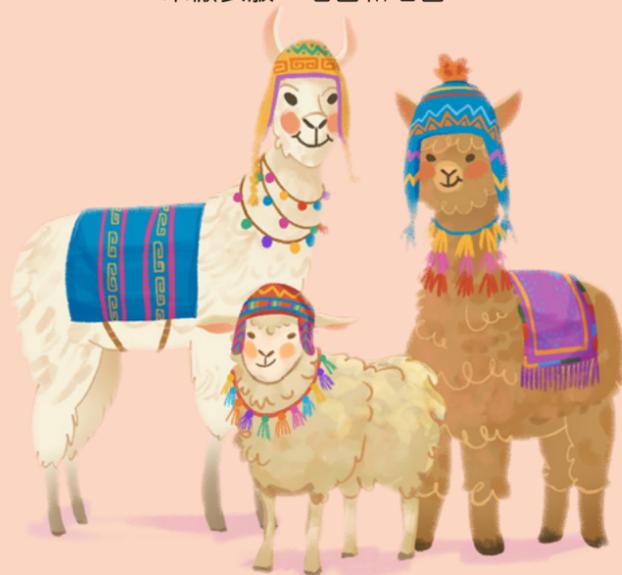
認識天父在世界各地  
的兒女。



祕魯是位於南美洲的  
國家，有3,300多萬人  
住在那裡！

## 動物放牧

在祕魯，人們在山上飼養綿羊、  
美洲駝和羊駝。他們用動物的毛  
來做衣服、毛毯和地毯。



## 粉紅河豚



粉紅河豚生活在亞馬遜河！這條河發源於  
祕魯的山區，並流經  
亞馬遜雨林。

## 馬丘比丘

馬丘比丘是位於安地斯山脈  
高處的一座古城。印加人在  
數百年前建造了這座古城，  
他們用索橋來攀越峽谷！



## 陽光維他命

維他命D能讓你的骨骼保持健康，你可以從陽光中獲取這種維他命。盡量每天都到外面玩，並塗上防曬霜來保護你的皮膚！

健康  
祕訣

## 語言

祕魯有三種官方語言：西班牙語、蓋丘亞語，以及艾馬拉語。大多數人說西班牙語。在亞馬遜雨林中還使用數十種其他語言！

KAMISAKI

HOLA

ALLINLLACHU

## 納斯卡線

一個稱為納斯卡的古代民族在地上畫了巨大的線條來作畫。你可以在家製作自己的迷你納斯卡線！

1. 在一張紙上塗上一層薄薄的膠水。
2. 把沙子、糖或泥土等顆粒狀材料倒在紙上。
3. 用一根棍子畫線來製作你的圖畫。圖畫乾了以後，小心地把多餘的沙子或糖抖掉。



活動

## PAPA A LA HUANCAÍNA (起司馬鈴薯)

在祕魯，人們栽種了4,000多種馬鈴薯！這裡有一種可以搭配馬鈴薯一起吃的醬汁。

把1-3條去籽的辣椒（或1茶匙辣椒粉）、1大匙植物油、1/2杯新鮮起司（或茅屋起司）、4塊蘇打餅乾、1/2杯淡奶和少許鹽巴混合一起打成醬汁。把醬汁淋在煮熟的馬鈴薯上，配上切片的水煮蛋和橄欖一起吃。

一定要請大人幫忙！



食譜



## 聖殿

有60多萬名教會成員住在祕魯。祕魯有三座聖殿，還有三座正在興建中！

凱利·斯密繪