

Hvað er hvíldardagurinn?

Hvíldardagur er annað nafn yfir sunnudag. Hann er helgur dagur til þess að einblína á himneskan föður og Jesú Krist.



Á hvíldardegi meðtökum við sakramentið og minnumst Jesú Krist.

Við lærum um himneskan föður og Jesú Krist bæði heima og í kirkju.

Við njótum þess að verja tíma með fjölskyldum okkar og að þjóna öðrum.



Það gleður himneskan föður þegar við höldum hvíldardaginn heilagan.



MYNDSKREIÞING: APRYL STOTT