

Vem, e Segue-me

— Atividades

Para a noite em família ou para o estudo das escrituras — ou apenas para diversão!

1 a 7 de Abril

Partilhar Juntos

VER JACÓ 1-4

Jacó ensinou que deveríamos ser “liberais com os [nossos] bens” (Jacó 2:17). Isto significa partilhar o que temos com outras pessoas. Faz um doce para partilhar com alguns vizinhos ou amigos!

Para os pequeninos: Mesmo os pequenos atos de serviço podem ajudar as pessoas a sentir muito amor. Ajude as crianças a pensar em algo gentil que possam fazer por outra pessoa.



8 a 14 de Abril

Brincar à Apanhada em Equipa

VER JACÓ 5-7

Jacó pediu-nos para “nos apegarmos”, ou permanecermos próximos, a Deus de todo o coração (Jacó 6:5). Joga a um jogo sobre como permanecer juntos como uma equipa! Escolhe uma pessoa para ser a que corre atrás dos outros (caçador). Quando o caçador marca alguém, eles dão as mãos e correm juntos atrás dos outros jogadores. Quando a próxima pessoa é marcada, ela também dá as mãos a um dos caçadores. Continuem a jogar até que todos deem as mãos.

Para os pequeninos: Quando nos “apegamos” a alguém, apegamo-nos firmemente a essa pessoa. Faça com que as crianças abracem um boneco de peluche ou um brinquedo reconfortante. Fale sobre como podemos estar mais próximos do Pai Celestial e de Jesus Cristo ao orar e ao ler as escrituras.

ILUSTRAÇÕES DE KATY DOCKRILL

15 a 21 de Abril

Laços Familiares

VER ENOS – PALAVRAS DE MÓRMON

As pessoas do Livro de Mórmon escreveram a história da sua família em placas (ver Ómni 1:1). Tu também podes escrever a história da tua família! Escreve o teu nome numa tira de papel. Prende ou cola as pontas para fazer uma argola. Depois escreve o nome de um membro da família noutra papel e passa-o pela argola. Prende ou cola as pontas. Adiciona tantos laços familiares quanto conseguires!

Para os pequeninos: O Pai Celestial quer que nos lembremos e preocupemos com a nossa família. Vejam fotografias ou façam desenhos da vossa família. Peça às crianças que apontem para cada um dos membros da família à medida que disser o nome deles.



22 a 28 de Abril

Voltem-se para o Profeta

VER MOSIAS 1-3

Os nefitas voltaram as suas tendas para o Rei Benjamim para que pudessem ouvir as palavras dele (ver Mosias 2:6). Façam a vossa própria tenda com cobertores, almofadas e móveis. Depois vejam ou leiam juntos um dos discursos do profeta!

Para os pequeninos: Somos abençoados quando ouvimos o profeta. Façam um jogo sobre voltarem-se para as palavras do profeta. Peça às crianças que fechem os olhos. Fique por perto e leia ou ouça um dos discursos do profeta. Veja o quão rápido as crianças se conseguem voltar para as palavras dele!

