

# O Pequeno Almoço Está Pronto

Mariah Welch  
(Baseado numa história verdadeira)



Esta história aconteceu nos EUA. O cheiro do molho para o esparquete fez o estômago de David roncar. — Quando é que o jantar estará pronto? — Só mais alguns minutos — disse o pai, mexendo o molho. Ele olhou para o David. —

Estás a fazer o quê? O David ergueu o seu Guia para Crianças. — Estou a tentar escolher uma nova meta. Mas não tenho a certeza de qual escolher. Elas são todas boas.

— Quais são as opções? O David folheou o guia. — Cantar um hino da Primária, servir o próximo, dar as boas-vindas a outros. . . Então ele viu uma outra. — Oh! — Pai será que podes ajudar-me a aprender a cozinhar?

— Claro — respondeu o pai. — Vou fazer o pequeno almoço especial de domingo amanhã. Queres acordar cedo e ajudar-me? — OK! — disse o David.

*Quanto mais o David praticava culinária, mais confiante se sentia.*

Na manhã seguinte, o David acordou cedo e foi ter com o pai à cozinha. Enquanto o pai foi buscar os ingredientes, o David lavou as mãos.

O pai mostrou ao David como segurar uma faca e cortar frutas em segurança. Ele pediu ao David que misturasse todos os ingredientes das panquecas. E a seguir veio a hora da melhor parte. O Bacon!

O David usou uma pinça para virar cuidadosamente o bacon na frigideira. Enquanto o bacon fritava um pouco da gordura salpicou para os seus dedos. — Ai! — disse o David.

— Cuidado — avisou o pai. Ele abriu a torneira e o David colocou a mão sob a água fria durante um minuto. Depois deu ao David uma luva de forno para proteger as mãos da gordura quente.

— Cozinhar é complicado — disse o David.

— Sim — disse o pai. — Aprender coisas novas dá trabalho. É por isso que precisas aprender as técnicas corretas.

— E praticar muito — disse o David. Aprendi na Primária que nem mesmo Jesus sabia tudo no início.

O pai concordou. — Ele até teve que aprender as coisas um pouco de cada vez.

Terminaram de cozinhar o bacon e colocaram toda a comida na mesa. Toda a família gostou.

O gato deles, Nacho, miou debaixo da mesa.

— Acho que o Nacho também quer! — disse a sara, a irmã do David.

O David passou a ajudar muito o pai na cozinha depois daquele dia. O pai mostrou-lhe muitas receitas no seu livro de receitas. O David aprendeu a medir os ingredientes para

biscoitos, a fazer ovos mexidos e a fazer a sua bebida favorita, a *horchata*. Quanto mais praticava, mais confiante se sentia.

Então, numa manhã de domingo, o David finalmente sentiu-se pronto. — Pai, posso fazer o pequeno almoço sozinho hoje? — perguntou o David enquanto se juntava ao pai na cozinha.

— Está bem — disse o pai. — Estarei aqui se precisares de ajuda.

O David foi buscar o que precisava e começou a trabalhar. Cortou os morangos e as bananas tal como o pai lhe tinha mostrado. Virou as panquecas com cuidado, sem queimar nenhuma.

E quando cozinhou o bacon, soube exatamente o que fazer. Ele usou uma luva de forno e um avental para evitar que a gordura o salpicasse.

Quando terminou, o David colocou todos os alimentos na mesa. O resto da família sentou-se. A sua irmã mais nova, Emily, fez uma oração e começaram a comer.

— Isto está muito bom — disse o seu irmão Jeremie. — Obrigado, pai.

— Na verdade — disse o pai — o David fez tudo sozinho.

— A sério? — perguntou o Jeremie. Ele olhou para o David. — Já és mesmo muito bom a cozinhar!

O David sorriu. Foi preciso muita prática, mas foi bom preparar o pequeno almoço para a sua família. Ele mal podia esperar para experimentar mais receitas. ●